



المسوعة القبطية الشاملة

٣

دراسات روحية بأشراف
نيافة الحبر الجليل
الأبنا متاؤس
اسقف ورئيس
دير السريان العامر



رسالتان الى كل انسان

الإشغال بالله
إهرب لحياتك

بقلم دياكون
د. ميخائيل مكسي اسكندر

مكتبة المحبة

مكتبة المحبة

رسالتان إلی کل إنسان :

* الإنشغال بالله

* إهرب لحياتك

بقلم

دياکون ديميتري سيميوسکی اسکندر

طبع بشركة ميكرومي للطباعة
ت ٥٩٠٢٠٤٨ - فاكس ٥٨٩٦٦٥٥

رقم الإيداع بدار الكتب ٤٦٩٠ / ١٩٩٩

الترقيم الدولي 6 - 0391 - 977 I.S.B.N.



قداسة البابا شنودة الثالث
بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية

الإنشغال بالرب

(ضرورته ، برکاته ، کیفیتہ)

بقلم

دیاکون د. میخائیل مکسی اسکندر

الانشغال الدائم بالرب

١- هل أنت منشغل بالله ؟ أم منشغل بسواه ؟

سؤال هام نطرحه قبل البدء فى دراسة هذا الموضوع .
والحقيقة أن كثيرين ، فى عالمنا الحزين ، يشكون من الإنشغال
الدائم بأمور مادية كثيرة ، وأغلبها بالطبع مايتعلق بالقُوت
والعمل ، والمشاكل الاجتماعية المختلفة ، ولاسيما نتيجة كثرة
العيال وقلة الدخل ، والبطالة والمرض وغيرها من هموم الدنيا
الكثيرة (مت ١٣ : ٢٢) .

وفى وسط زحمة المشاغل والمشاكل ، ينسى الإنسان
الجلوس مع الله ! ولا يتذكره إلا فى وقت الضيق الشديد ، وربما
بعض الوقت فقط ، لاسيما حينما تتراكم عليه المتاعب والألام ،
ويتوّه الفكر وسط الزحام ، فيدعّو الرب .

لكن الرب يسوع أعطانا المثل الصالح على مدى تعلق
المؤمن بالله ، مهما كانت مشاغله كثيرة ، إذ كان - له المجد -
مشغولاً " بالآب " منذ بداية خدمته الجهارية ، إذ قضى معه
أربعون يوماً ، وأربعون ليلة على جبل التجربة ، ويسجله البشير
لوقا ، بأنه بعد عماده ، وامتلائه من الروح القدس ، " كان يقتاد
بالروح - فى البرية - أربعين يوماً يُجرب من إبليس " (لو ٤ : ١-٢) . ولما فشل عدو الخير فى أن يشغله بالعالم ،
" فارقَه إلى حين " (لو ٤ : ١٣) . وعازب الحرب ضده ، حتى تم
الصَلب ، وتم التغلب على الشيطان بقيامته ظافراً !

كم يذكر البشير متى : " أن يسوع صعد إلى الجبل
منفرداً ليصلى ، ولما صار المساء : كان هناك وحده " بعد ما
ألزم تلاميذه بعبور بحيرة طبرية ، إلى الشاطئ الغربى (مت ١٤)
ويسجل القديس لوقا فى موضع آخر من إنجيله قوله :

"وفى تلك الأيام خرج (يسوع) إلى الجبل ليصلى ، وقضى الليل كله فى الصلاة " (لو ٦ : ١٢) . أى دار حديث هادئ مع الآب فى السماء ، بينما كان ابن الانسان فى أرض الشقاء .

وفى وقت آخر مضى يسوع ، إلى موضع خلاء - شمال بحيرة طبرية " ليختلى بالآب " (لو ٩ : ١٠) وكان يأخذ تلاميذه إلى الأماكن الهادئة ، على جبال لبنان ، ليختفى عن مشاغل العالم ؛ وليتأمل معهم أمور الملكوت ؛ ويسألهم عن نظرة الناس له ، وعن رأيهم الخاص فى شخصه المبارك . كما صعد - مع ثلاثة - من تلاميذه الأخصياء على جبل التجلى ، وأراهم مجده العلوى ؛ واستمع الحاضرون إلى صوت الآب الحنون وهو يتحدث عن ابنه الحبيب ، الذى سُرَّ به .

وقد تمنى بطرس الرسول ، أن يمكث على جبل التجلى ، على الدوام ، (مر ٩ : ٥) !!

وقد قضى المخلص - ليلة الصلب - مُتحدثاً مع الآب
فى بستان جسثيمانى ، مُسلماً له المشيئة الكاملة
(مر ١٤ : ٣٢) . ثم مضى إلى الصلب !

وإذا كان عدو الخير ، قد حاول إعاقة المسيح عن
خدمته ، بعرض بعض الأمور العالمية ، التى قد تشغله عن خدمته
الخلاصية (لوقا ٣) إلا أن المخلص له المجد - قد تغلب عليه
بالأسلحة الروحية، التى أعطاها الله لنا !! وهى نفس الحرب ،
التى يُثيرها عدو الخير دائماً - على كل بشر - لكى ينشغل
القلب بالخُبز ، وبمنظر العالم ، ومجده الزائل ، ولكى يبتعد الناس
عن الرب تدريجياً ، إلى أن ينسوا تلك الحياة المباركة ، وتُصبح
مجرد ذكرى !

وكانت تلك هى الحرب الأولى ، التى أشعلها إبليس فى
جنة عدن ؛ عندما اجتذب حواء من لقاء الرب - بعض الوقت

- وشغلها بأمور جانيبة ، مثل " المعرفة " ، والأكل من الشجرة ! فانشغل قلبها بهذا الفكر المادى ؛ فأطاعت الشرير ، وأكلت من شجرة معرفة الخير والشر . وفقدت - مع زوجها - بركة عشرة الله ، والسعادة الدائمة ، التى كان يتمتعان بها ، بسبب قرب الرب منهما . وباعدت الخطية بينهما وبينه ، وانشغلا بالأم الدنيا !!

ويقول مار إسحق : " إن الشيطان مُستعد دائماً أن يُلْهِينا فى أشياء كثيرة ، حتى لا نجلس مع الله ومع أنفسنا ؛ وحتى لا نشعر بحقيقة ضعفنا ، وقدرة الله على إقامتنا " !

ويقول يوحنا كاسيان : " بمقدار ما يتقدم العقل نحو الصفاء والتأمل فى الروحيات ، يظهر للإنسان دنسه وعدم نقاوته " . وعلى النقيض من ذلك فإن المشاغل لا تعطى للمرء فرصة لمعرفة حقيقة النفس !

ويقول قداسة البابا شنودة الثالث : " إن الحرب الأساسية للشيطان ، إنه عاوز الانسان ما يُقعدش مع ربنا! وقد وجه إبليس أنظار آدم وحواء إلى الإنشغال بشئ آخر غير الرب " (الاهتمام بالأكل من الشجرة والمعرفة) .

وبعبارة أخرى ، أن يترك المرء الله ، وأن ينشغل بشئ عنه ؛ حتى ولو كان ظاهره روحى " ١١ .. ويضيف بقوله : " إن الشيطان مُستعد أن يُلْهِيك بأى شئ لتتشغل عن الله بأفراح أرضية ! يقدم لك الأرضيات لتنسى السماويات ! ويقدم لك الفانيات لتنسى الأبديات ... وعندما تترك العالم ، وتترك كل لذاته ، ماذا يَنفَعُكَ ، إن كُنْتَ تَرَكْتَ الله ؟! وماذا يستفيد الإنسان لو ربح العالم كله ، وخسر نفسه ؟! (مت ١٦ : ٢٦) . وينبغى أن نضع هذا المبدأ أمامنا باستمرار .

"وقد قال القديس أغسطينوس: ((جَلَسْتُ على قمة العالم ،
حينما أحسست - فى نفسى - إننى لا أشتهى شيئاً ، ولا
أخاف شيئاً)) .

ويستطرد قداسته بقوله : " إن الإنشغال عن الله ، فيه
كسر للوصية الأولى ، التى تقول : ((تَحُبُّ الرب إلهك من كل
قلبك ، ومن كل فكرك ، ومن كل نفسك ، ومن كل
قدرتك ...)) . والإنشغال بشئ آخر ، لا يجعلنى أحب الرب
طول الوقت !! .

وإعلم - يا عزيزى - أن طريقة الشيطان ، إنه دائماً
يُحاول أن يُدخل شيئاً آخر - الى قلبك - غير الله ، ويُركّز عليه
تدريجياً؛ إلى أن يصير الله على هامش قلبك ، ثم
يُصبح خارج قلبك (بعيد عن تفكيرك) ، ثم تنشغل عنه

تماماً ، بأى شئ عالمى !!

ولا شك أن الشئ الذى تحبّه أكثر ، تشغلك به أكثر !
تُرى بأى شئ تشغلك به ، الآن ؟ ! ، هل تشغلك بالعالم ؟ أم
تعيش فى العالم ولا تعيش العالم فىك ؟ ليتك تشغلك بأى شئ
لا سواه .

ولتعلم يا عزيزى ، إن الكتاب يُحذّرنا بشدة ، من محبة
العالم "المادى" ، فهى عدوة لله (يع ٤ : ٤) وأكّد الربّ على
ذلك فقال : ((من أراد أن يكون محبّاً للعالم (مُشغلاً جداً
بمادياته) فقد صار عدواً لله (يع ٤ : ٤) ومن المؤكّد أن،
الإنشغال بأمور أخرى - غير الله - يُحزن قلبه بالطبع !

ويوضح لنا الكتاب ، أن الربّ أحبّ مريم (أخت
لعازر) ، التى جلست عند قدميه ؛ تستمع إليه ، وتستمتع
بحديثه الحلو ؛ بينما إنشغلت أختها "مرثا" بإعداد الطعام للضيف

الكريم ، وضيوفه ؛ ولم تشعُر بخطئها الروحي ؛ بل ذهبت إلى يسوع تشكو له موقف أختها السلبي (فى عمل المطبخ) ثمّ دعا المُخلص إلى توجيه اللوم لها ؛ مُوضحاً أنها تنشغل ، وتضطرب ، بأمور كثيرة ، ولكن الحاجة إليه وحده ، وأعلن لها - صراحةً - أن أختها مريم ، قد اختارت " النصيب الصالح " فسعدت به (لو ١٠ : ٤٢) دون سواه ! وليتنا نقلدّها فى حبّها لله !!

وهو الدرس الذى تعلّمه التلاميذ ، بعد القيامة ، إذ سلّموا أمور الخدمة الإجتماعية (خدمة الموائد والمحتاجين) إلى شمامسة مُتخصّصين ، كرّسوا بعض وقتهم ، لهذا العمل الإجتماعى ؛ بينما تفرّغ الرُّسل للخدمة الروحية ؛ ونشر رسالة الإنجيل - طول الوقت - دون أن يعوّقهم أى مانع مادى ! (١ : ٦ : ٢) .



٢- إنشغال الخُدام بغير الله :

وفى هذا المجال يُشير قداسة البابا شنودة الثالث إلى الخُدام الذين ينشغلون عن الرب ، حتى ولو كانوا بداخِل الكنيسة ! إذ يهتمون بأوجه النشاط المُختلفة ؛ من شئون إدارية ، ونادى ، ومكتبة ، ورحلات وزيارات ، ووعظ ... والبعض ينشغل بالتحضير ، وقراءة الكُتب والمراجع لإعداد العظات البليغة ؛ أو للمناقشات العقيمة التى ليس فيها عمق روحى !

ويُصبح الخُدام عالماً بالكتاب وليس عابداً للرب ؛ يقوم بجمع المعلومات عن الصلاة ولا يُصلى ! ويعرف الطقس ، وأسرار الكنيسة ، ووسائط النعمة ولا يُمارسها !! إذ تنوّه النفس ، وسط زحام المشاغل الروحية ، والمُجاملات الإجتماعية (المائيم والأفراح) ، وحل المشاكل ومُمارسة الأسرار ؛ ولا يجد الخُدام وقتاً للصلاة ، والتعلُّق بالله ؛ أو الدخول معه فى العمق ؛

لانشغاله (طول الوقت) بالمُحَامَلات الإجتماعية ، أو الاهتمام
بالأسرة وبالناس ، ولا يجد مُتسعاً من الوقت لسكب القلب أمام
الرب . ويرن في أذنه قول الرب لتلاميذه : (أما قدّرتم أن
تسهرُوا معي ساعة) ١٢ (مت ٢٦ : ٤٠) .

ومن أين يستمدُّ الخُدّام القوة للخدمة ؛ ما لم يطلبوا من
السَّماء ١٢ وكيف يمتلئون بالروح القدس . وتشتعل فيهم حرارة
الروح ، ويحلُّ الرب مشاكل الشعب الكثيرة ، إن لم يدخلوا الى
مخدع الصلاة ، ومناجاة الله ، وطلب المعونة منه ، لاسيَّما في
التجارب الصعبة والمشاكل العسيرة الحُل ١٢

ويلاحظ أن بعض أعضاء لجان الكنائس ، يأتون
للكنيسة ، لهدف إداري بحث ؛ وينشغلون عن لقاء الرب والتمتع
بالقدّاس ، بجمع التبرعات وعدِّ النقود ، وتحصيل الرسوم ؛ ولا

يستفيدون شيئاً من القدّاس ؛ رغم وجودهم بالجسد فى حَضْرَةِ
الرب " مع أن الشماس يُحذّرهم لكى يقفوا بخوف الله لسماع
الإنجيل المقدس . وأن يتبهاوا للكلمة ، ويقول الكاهن : " أين هى
قلوبكم ؟ " . فلا يمكنهم بالطبع أن يقولوا : " هى عند الرب " ،
لأنها متعلّقة بأمور مادية ؛ داخل أو خارج الكنيسة !! وبالطبع
لا يستطيع عبد أن يخدم سيّدين : " إما الله أو المال " (لوقا ١٦ : ١٣) !!

ويقول قداسة البابا : " هناك أناس يشبهون الأجراس ،
ينبهون الناس للصلاة ، ولا يدخلون لدور العبادة " !! وقد حمّل
السيد المسيح بشدة ، على اليهود الذين انشغلوا ؛ عن العبادة
بالمهيكل . وأعلن أنه بيت الصلاة ، والانشغال بالله ؛ وليس
مكاناً للكسب المادى (لوقا ١٩ : ٤٦) .



وقد حان الوقت لتسأَل بصراحة : ما هو مركز الله
فى قلبك ؟ وما هو ترتيب مَحَبَّة الله (أو العلاقة به) بالنسبة
لسلسلة المشاغل التى لديك ؟! هل هو الأول ، أم الأخير ؟ هل
يأتى الرب على رأس قائمة اهتماماتك ؟ أم فى ذيل القائمة ؟ ،
وهل تُعطى الربَ ووقته الأولوية ، على كل عملٍ (أو مشوار) ؟
أم تشغل به فقط ؛ عندما يتوافر لديك بعض الوقت ؟ !
(ونادراً ما يتوفر فعلاً فى زحمة المشاغل والمشاكيل) !!

ويقول قداسة البابا : ((غيظ الشيطان واقعد مع ربنا))
وبعبارة أخرى ، ضع الرب فى مُقدمة مشاغلِكَ الكثيرة ؛ قبل
وبعد نومِكَ ، واستيقاظِكَ ، وتذكُّرِهِ فى الطريق ، وفى العمل
وفى الراحة ، وفى السَّفَر . وانشغل بالله دون ما عداه - تسعد
- بلُقياه . وتمرُّ الأيام جميلة ، والأوقات هادئة معه . وليكن
الرب هو " هدفك الأساسى " وشُغلك الشاغل طوال حياتك

فى الدُّنْيا ؛ لأنّه هو الوحيد الذى يرافقتك . فى طريق الأبدية ،
بعءما يتركك كلّ الأهل والأحبّاب ، ويفلقون عليك باب
القبر ، فتستكمل المسيرة الأخيرة ، مع الرب . كما قال المُرَّئم :
" إن سُرْتُ فى وادى ظلّ الموت ، لا أخاف شراً لأنك أنت
معى " (مز ٢٣ : ١) .

٣- الإنشغال بأهداف جانبية :

فالقلب المحبّ لله ، لا ينشغل أبداً بأهداف جانبية قد
تشغله - ولو مؤقتاً - عن هدفه الأول والأخير ؛ وهو التعلّق بالله
دائماً ، ولا تفصله عن محبوبه ، لاشدّة ولا ضيق ، ولا شىء
آخر من أمور الدُّنْيا الفانية (رو ٨ : ٣٥) .

ويقول قداسة البابا (حفظه الله) : " فسى حياتك

الروحية ، ليس لك سوى هدف واحد " هو الله والثبات فيه ؛
فيملاً الله كل حياتك ، ويُشبعك ويكفيك . ومعه لاتعتّاز إلى
شيء آخر (مز ٧٣: ٢٥) . وكل شيء إلى جوار الله هو باطل ،
وقبض الريح ، وكلاثنى " ! (جا ٢: ١١) .

ويُضيف قداسته بقوله : " مسكين من يتخذ له إلى جوار
هدفه الواحد - الذى هو الله - أهدافاً جانبية يُمكن أن تسعده
وتشقيّه ، وبها يضع نفسه فى يد العالم ، بينما " العالم يبيد ،
وشهوته معه " ، كما يقول الكتاب (١ يو ٢: ١٧) . " والذى
يتخذ لنفسه أهدافاً جانبية ؛ يعترف ضمناً أن الله لم يُشبعه ؛
والذى لا يشبعه الله ، مُحال أن يُشبعه شيء آخر ، شعباً حقيقياً ،
فالذى يشرب من ماء العالم يعطش ، وكلما شرب يزداد
عطشاً !! "

" فقد إبراهيم أبو الآباء أرضه وبيت أبيه ، لكى ينفرد بالله ؛

والرُّسُلُ الإِثْنَى عَشَرَ تَرَكُوا كُلَّ شَيْءٍ وَتَبِعُوهُ . وَهَوَّلَسَ الرُّسُولُ
خَسَرَ كُلَّ الْأَشْيَاءِ ، وَهُوَ يَحْسِبُهَا " نَفَايَةَ " ، لَكِي يَعْرِفُهُ ،
وَيُوجَدُ فِيهِ (فِي ٩ : ٣) !

وَصَارَ اللَّهُ لَهُوْلَاءَ الْكُلِّ فِي الْكُلِّ وَمِنْ أَجْلِ الْمَتْعَةِ
بِهِ ، عَاشَ الْقُدَيْسُونَ فِي الْجِبَالِ وَالْبَرَارِي وَشَقِيقُ الْأَرْضِ
(عَب ١١ : ٣٨) ، مَتَمَتِّعِينَ بِعَشْرَةِ اللَّهِ ، وَمَكْتَفِينَ بِهِ ! أَمَّا
الْعَالَمُ فَمَاتُوا عَنْهُ تَمَاماً !! أَوَمَاتَ الْعَالَمُ فِي قُلُوبِهِمْ ، لِأَنَّ قُلُوبَهُمْ
انْشَغَلَتْ بِمَحَبَّةٍ أَعْمَقَ ، هِيَ مَحَبَّةُ اللَّهِ " !!

إِسْمُهُ صَارَ حُلُوءاً فِي أَفْوَاهِ قُدَيْسِيهِ ، وَحُبُّهُ مَلَأَ كُلَّ الْقُلُوبِ
وَالْفِكْرِ ؛ حَتَّى تَضَاءَلَتْ أَمَامَهُ كُلُّ مَحَبَّةٍ أُخْرَى ! فَزَهَّدُوا كُلَّ
شَيْءٍ ؛ عَارِفِينَ أَنَّ مَحَبَّةَ اللَّهِ هِيَ الْوَحِيدَةُ ، الَّتِي سَتَبْقَى مَعَهُمْ ،

وتستمر معهم ، حتى بعد الموت ... هناك فى الأبدية ... أما
العالم فمحبتة ستنتهى ... وتزول ... كلها موقوتة بالحياة على
الأرض " .

سعيدٌ هو الإنسان الذى يختار الرب ... إنه بذلك يختار
" النصيب الصالح " ، الذى لا ينزع منه . وبهذا يريح حياته : هنا
بسعادة العشرة مع الله وهناك فى الأبدية أيضاً معه ، ومع
الملائكة والقديسين " .

ويتحدث القديس يوحنا ذهبى الفم ، عن النفس
المنشغلة بأهداف جانية ، عن الله ، وعن الأبدية ، مُشبهًا إياها
بعريس استعد للذهاب إلى حفل عرسه ؛ وانتظرت عروسه فى
الكنيسة . ولكنه أبطأ وانشغل فى طريقه ببعض الصبية ؛ الذين
سخرُوا منه ، فاستدار إليهم ، وضربهم ، وأصابهم فقضى ليلته
فى حبسٍ ، ولم يُستكمل العرس ! !

وروى لنا قداسة البابا شنودة قصة عن ضرر الإنشغال بالأهداف الجانبية ، عن الهدف الرئيسي للمؤمن ، والإنشغال بها عن محبة الله ، وموجزها أنه في أثناء سباق للخيل ، أسرع أحد المتسابقين بحصانه ، وقبل أن يصل إلى نهاية السباق ألقى له زميل بقطعة من الجواهر ، فالتفت إليها وانشغل بها عن هدفه الأصلي فسبقه زميله ، ونال الجائزة!

ويتساءل قداسته بقوله : " ما مركز ربنا في حياتك ؟ ما عمق اهتمامك بالسرب ، وحبك له ؟ هل تتأمل فيه باستمرار ؟ هل ينشغل به فكرك على الدوام ؟ " .

ثم يوجه قداسته حديثه إلى أعضاء لجان الكنائس ، الذين ينشغلون بالماديات - أكثر من العبادة - قائلاً : " متى

نترك الانشغال ببيت الرب ، لكي نشغل برب البيت ١٢ ،
ومتى يكون الرب لذة نفوسنا ، ولذة قلوبنا ، وأكثر شئ
يسرنا ١٣".

ويستطرد قداسته قائلاً : " الناس الأيام دى مش محتاجة
لحرب من الشيطان ، لأنهم منشغلين عن الله بالكرة وبالجرأيد
والمجلات ، وبالأخبار والتلفزيون والأذاعة .. الخ .
كما أن هناك منشغلون عن الله بالمسليات الكثيرة ،
ومنهم أيضاً من يشغل بعلمه أو بحوثه ، والمنشغل بالأسرة ،
وبالأطفال الكثيرين ، والمنشغل بالعمل الإضافى ، نهاراً وليلاً ،
والمشغل بالأنشطة الكثيرة ، فى المجتمع (كالمشغلين
بالسياسة ، وبالهوايات ، وبالرياضة ، والممارسات الأدبية ،
والاجتماعية ، والفنية والتجارية ... الخ) . ويكون الله آخر
إهتماماتهم للأسف الشديد " ١١

وكثيرون بدأوا شبابهم مع الله في حُبِّ وخدمة
وصلاة ، وافتقاد للنفوس البعيدة ، وانشغال كامل بالسَّرب
وسرعان ما أُنجذبوا عن محبتهم الأولى للرب : إلى محبة جانبية ،
ضاعوا على إثرها في المشاغل المادية الكثيرة وأحاطت بهم
المشاكل المادية ، التي شغلت كل وقتهم ، وشلت كل
تفكيرهم ، وخنقتهم الهُوم اليومية ، والإرتباطات المتعددة
بالأصدقاء والأقرباء ، ونسوا الله في زحمة الحياة !

وقد ذكرَ الرب يسوع في مَثَل . " العُرس " نماذجاً
للمنشغلين بالعالم المادى ؛ ورفضوا دعوة العريس لهم ، للدخول
إلى أفراح السماء . وانشغلوا عنه ، بالحقول والبهايم ، وبأمور
الزواج والجسد والشهوة ! وقد أوضح لنا هذا " المَثَل " رفض الله
لكل هذه الأعذار الواهية (لو ١٤) ، وحرمتهم من مُتعة
الأبدية. ودعا غيرهم ، من البعيدين عن الخطيئة ، للإيمان الجديد ،

فشغلوا مكان المسيحيين الراضين للدعوة ؛ بينما طرح غير
الطائعين خارجاً ، حيث البكاء وصرير الأسنان ، في حضرة
الشیطان ، مدى الأزمان !

وقديماً أعلن الرسول بولس ، بلهجة آسفة ، أن رفيقه
في الخدمة ، المدعو " ديماس " ، قد تركه وتخلّى عن محبة الرب ،
لأنه أحبّ العالم الحاضر !! (ولعله الآن يندم - أشد الندم - في
جهنّم) ، بينما إنشغل " ديماس اللص " بالرب ، في لحظات
عمره الأخيرة ، فاستحق أن يدخل الفردوس مع المخلص !

وفي مثل " الإبن الضال " ، نرى كيف إنشغل الشاب
- الغير حكيم - بكلام الأصحاب الأشرار ، فابتعد عن الأب
المحبّ ، وأضاع وقته وماله على لذّاته ! ثم اضطر أن يعود إلى
أبيه ، ويتكى على صدره الحنون ، وينال البركات الروحية »

والمادية ، التى حَرَمَ نفسه منها ، بانشغاله عنه ، كما نرى أخيه الأكبر ، يقع فى نفس أخطائه ، لأنه إنشغل عن أبيه بالخدمة المادية ، إذ خاطبه قائلاً : " أخذُ منك سنين هذا عددها " . ونوى أن ينشغل عنه أيضاً بالأصحاب إذ قال لأبيه مُعاتبناً : " وجدياً لم تُعطنى ، لأفرح مع أصدقائى " ! وبالتالى لم يستفد من تجربة أخيه الأصغر !!

وهكذا ينشغل كل واحد من الشعب ، عن الله المحب ، ويرُدُّون عبارة : " أنا مش فاضى الآن للكنيسة ، أو ليس لدى وقت للإستماع إلى الخدمة الروحية " ؟ بينما الأخ (أو الأخت) الذى يقول ذلك يتخذ نفسه ، بانشغاله عن الله ، ويكذب على الخادم وعلى الله ، لأنه يجد : للفسحة وللفرجة ، وللأحاديث التافهة ، وقتاً طويلاً ، ولا يمكنه أن ينشغل عن الضيف بعمل آخر !!

ويتساءل قداسة البابا شنودة قائلاً : " ما مركز الرب فى قلبك ؟! وفى مشغولياتك ؟! .. إن عبارة " ما عنديش وقت لربنا " معناها إنك أعطيت اهتمامات لأمر مادية كثيرة ، ماعدا الله !! ولو كان الرب مُهم بالنسبة لك ، لكُنتَ قد أوجدت له وقتاً ، كما تجد الوقت لضيوفك الذين يأتون إليك ، فى أية ساعة من الليل أو النهار " !

ويقول قداسته أيضاً : " إقعد مع ربنا هنا فى الدنيا " ، علشان تقدر تقعد معاه هناك (فى الأبدية) . وإن لم تستطع أن تجلس مع الله ربع ساعة للصلاة فكيف تقعد معاه ، ملايين السنين ؟! ولن يدخل الملكوت غير المُولَّفين عليه !! وحتى وأنت بتصلّى - بتسرح فى الصلاة - لأن قلبك مشغول عنه ، بأمور أخرى ، بينما تتحدّث مع أصحابك فترة طويلة فى التليفون ،

بدون سرحان ، دليل على أن ربنا ملّوش مركز هام فى قلبك ،
ذئ أصحابك الذين يُضيعون وقتك ، ويشغلونك عن الجلوس مع
الله !

" فلا تحقق هدف عدو الخير ، لأنه يريدك أن تشغل بحاجة
أخرى ، غير ربنا ، وغير الصلاة والتعلق بالله ، وطلب خلاص
النفس .

وقد نجح فى إجتذاب " لوط " من الوجود إلى جوار
عمه إبراهيم الخليل ، المهتم بالله ، وبالمذبح ، وبالاتصال الدائم
بالله ، فانشغل لوط بالأرض الزراعية ، وتواجد فى وسط
الأشرار ، فى مدينة سدوم ! وكانت النتيجة ، أنه قد تم سبيّه
مرة ، ولما احترقت المدينة الآثمة ، بالنار الإلهية ، ضاع منه كل
شئ ! وفقد زوجته ، وكاد يفقد حياته لولا رحمة الله به
وشفاعة عمّه ، الذى صلى من أجله .

ہمزرا . کلمہ : بینما نری من جهة أخرى :

"موسى النبى يترك قصر فرعون وكنوزه ، ويعيش مع الله فى البرية ، فقال بركات كثيرة من وجوده فى عشرة الرب بعيداً عن الناس " .

" وكثيراً ما يلقي الشيطان بشراكِ خداعية ، فى طريق
المسيحى يظنها البعض " كالعبة " فى يدهم ويتعلقون بها ،
كطفلٍ صغير ، فتكون وبألاً عليهم . فقد يشغلهم عدو الخير
بمشروع ما ، أو بطموحات جامعة ، لاتنتهى ، أو بحُب جسدى
أو بصداقة عالمية ، يقضى معها المسيحى وقته ، فى أماكن غير
لائقة !!

وقد يُشغل عدو الخير الناس بأفكار ، من جهة علاقاتهم ببعضهم ، أو مُعاملاتهم معهم . وينفخ فيها بحيث تتطور الى

خلاف وصراع وشجار ، وتنتهى بالمحاكم . أو قد ينشغل المرء بالذم ، وإدانة الغير ، على تصرفاتهم ، أو على أعمالهم الحمقاء ، وتكون النتيجة نسيان الانشغال بالله إلى الانشغال بأحوال الناس ، والحديث عنها مع الآخرين ! ويقول المثل الشائع : " إنشغل بعيوبك ، لا بعيوب غيرك " . وهو أكثر فائدة للإنسان ، فمن يتذكر خطايا يوبّخه ضميره ، وينحسه الروح القدس ، فيتوب عنها ، أما من ينشغل عنها ، فلا يجد المتسع من الوقت ، للتفكير فى التوبة ، ويهلك وهو مُنشغل بالناس !!

وأما الانشغال بالأمور العالمية ، فهو أمر شائع للأسف ، رغم التنبيهات المتكررة بخطورتها الروحية على النفس . إذ كثيراً ما يهلك بسببها الإنسان ، إذ فى وسط زحمة الأعمال ، يترك العالم فجأة ، دون استعداد للقاء الله ، وسيرفضه الرب هناك ،

موضحاً له تعالى ، أنه لا يعرفه ، لأنه كان منشغلاً عنه ، بأمور
الدُّنيا التافهة ، كالعذارى الجاهلات (مت ٢٥ : ٣) ! اللواتى
إتشغلن عن العريس ، وتذكرنه بعد فوات الأوان .

وما زلت أذكر أمثلة كثيرة فى حياتنا المعاصرة ،
لنفوس عاشت بيننا ، فى غفلة من الأبدية ، ودون استعداد لتلك
الساعة المحتومة ؛ وها هى الآن تمنى أن تعود إلى العالم ؛ ولو
لبضع دقائق ، لكى تتوب ؛ ولكن الباب قد أغلق أمامها ، إلى
الأبد !!

وقد قرأت عن رجل أمريكى ثرى ، أراد أحد الكهنة
أن يزوره !! وكان يريد أن يحدثه عن خلاص نفسه ولكنه كان
يعتذر بانشغاله الدائم ، بمصالحه المادية المتعددة . وكان الخادم
يرغب فى مُقابلته ، ولو ساعة ، أو نصف ساعة ، أو حتى بضع
دقائق . فكان يقابل الدعوة بالرفض أو بالتأجيل ! ولكن هسداً !

المليونير شعرَ بمعرض مُفاجئ . وأدرك أنه قد اقتربَ من حافة الموت ، فأرسل فى سرعة لإيقاظ الخادم من نومه ليُسرع للقاءه . فلما توجهَ إليه وجُلَّ الله ، وجدَه قد فارقَ الحياة !!

وهو نفس المصير الذى ينتظر كل مُنشغل بالدُّنيا ، ويؤجل لقاء الرب ، كما فعل " فيلكس " الوالى ، الذى استمع إلى كلمات القديس بولس ، عن الدينونة الرَّهيبة . ولكنه وعدَ بالتوبة ، فيما يعد ، ومات قبل أن يستجيب لصوت الرب !! وقد ذكر لى أخ مُبارك ، أنه قد ذهب لإفتقاد شاب غنى ، عاد بثروة طائلة من إحدى الدول العربية الغنية بعد سنوات من العمل هناك . وكان هذا الشاب قد فرغ من تشييد عمارة ضخمة من خمسة عشر طابقاً ، ودعاه الخادم إلى سُرعة الجلوس مع الله ، والحضور معه لإجتماع الروحى ، فاعتذر مُتعللاً بأنه مشغول جداً فى إعداد الطابق الأخير .

ليكون "قيلاً" له ولأسرته ١ ووعد الخادم بالحضور معه في الأسبوع التالي ١١ ولما مضى إليه رجل الله ؛ في الموعد المحدد ، سأل البواب عنه ، صُعب عندما عليم منه أن صاحب العمارة قد رحل عن الدنيا منذ يومين ١١ حقاً ماذا يستفيد الإنسان لو ربح العالم كله ، وخسر نفسه ؟ ! ، أو ماذا يعطى الإنسان (المتهاون) فداءً عن نفسه ؟

ومن أوضح الأمثلة الكتابية ، عن الإنشغال بأهداف جانبية ، وأثاره الضارة بالنسبة للفرد والمجموع ، ما حدث مثلاً مع " شمشون " نذير الرب ، الذى ترك رسالته الروحية العظيمة وتفرغ للصدقات المعثرة ، والعلاقات الجسدية الضارة ، التى ظهرت فى الإتصال بالشابة الشريرة الماكرة " دليلة " ضارباً بنصائح أبيه عرض الحائط ، ومتمرداً على وصايا الرب المقدسة .

ولا يجهل أحد نتيجة هذه العلاقة الغير روحية التي تسببت في ضياع قوته ، وسُـمـعـتـه ، نتيجة عدم طاعته للرب ، ولوالديه ، ولإنحرافه عن هدفه الأساسى ، وهو " الله " !!

والمثال الآخر ، هو سليمان الحكيم ، الذى أعطاه الله نعمةً وغيًى ، وحكمةً عالية ، ولكنه بحث عن فرجه ولذائته ، فى الطعام والشراب والمقتنيات والنساء ، وعُـرِفَ من اللذات والشهوات ، أَمْلاً فى الحصول على السعادة ، كما يفعل كثيرون للأسف !!. وانشغل بها - بعض الوقت - عن الرب ، ثم اكتشف أخيراً أنها مجرد سَرَاب وقُبْض الريح ، ولا منفعة منها تحت الشمس !

ويُسجَلُ حصيلة خبرته فى " سِفْرِ الجامعة " مُقارناً بين إنشغال رجل الله بالصلاة ، والعبادة والنمو فى الفضائل ، وبين إنشغال الخاطئ بأمور الجمع والتكويم (تحوُّش المال) .

حتى يقضى نَحْبَهُ ، ويموت تاركاً كل شئ (جا ٢: ٢٦)
فهل من متعظ ؟ " وَمَنْ لَا يَتَّخِذُ مِنَ الْمَوْتِ وَاعِظَ ، لَا تَنْفَعُهُ
النصائح والمواعظ " كما يقول المثل الشائع !

وقد ذكر لي خادمٌ مُبارك أنه قد توجَّه مع أب كاهن
لزيارة رجل كهل ، بعيد عن الكنيسة ، ودار الحديث في هذا
اللقاء الروحي عن ضرورة التعلُّق بالله ، وعدم الإنشغال بشئ
سِوَاهُ . ولكن الرجل أظهر عدم إهتمام بحديث الروح (= لا
مُبَالَاه بكلام الله) ، وبما ذكره له رجل الله !!

فأمسك الكاهن بيد الشيخ ، وأمسك الخادم الآخر بيد
العجوز الثانية !! وقال لهما الكاهن الحكيم : " مَنْ مِنْكُمَا
يَسْتَطِيعُ أَنْ يَجْذِبَنِي نَاحِيَتَهُ ، أَكْثَرُ مِنَ الشَّخْصِ الْآخَرِ ؟ " .
فكان الجواب بالطبع أن الخادم الشاب هو أقدر في جذبِهِ

نحوه ، أكثر من الشيخ المُسن . ولكن رجُل الله قال : " إن الطرف الذى يسهل عليه ، أن يشدنى نحوه ، هو الذى أميل أنا شخصياً معه " .

ويعنى بذلك أنه إذا مال الإنسان بذاته نحو العالم ، وإلى كلام الشيطان ، مَالَ إليه عدو الخير ، وأصبح " لعبة " فى يديه . فيقع بسهولة فى حباله .! ويُنفذ أفكاره الضارة طواعية ، لأنه مَالَ إليه ، أكثر من ميله لتنفيذ وصايا الله !

وقد قرأت قصة واقعية ، عن مليونير فرنسى يدعى : " بنسويك " خَشِيَ أن يفقد أمواله المُودعة فى البنوك ، فأقام عدة مخزائن فى بيته ، واشترى سلاحاً نارياً ، وجلس يراقبها ليل نهار ، فى لفة وخوف شديدين ، وكان ينزعج من أية طريقة على بابه ، خوفاً من هجوم اللصوص ! - ومن كثرة إنشغاله بماله ، وخوفاً عليه من الضياع ، سقط ميتاً أمام كنوزه ، وفقد

نفسه بسبب انشغاله بالعالم الفانى ١١

ويقول المرتنم موضحاً غربة الإنسان فى الدنيا ،
وضرورة الاستعداد للأبدية :

إوعى تكون مشغول أيامنا مش هاتطول
عالم فانى ويسزول يافرّحنا بيسوع الحى

• • •

٤ - أمثلة لأناس مشغولين بالله :

يضم الكتاب - وسير الآباء - نماذج جميلة ، لأناس
انشغلوا بالله ، فاستحقوا أن يستكملوا المسيرة معه ، وما أجمل
قول الكتاب : " وسار أخنوخ مع الله ، ولم يوجد ، لأن الله
أخذه " (تكه : ٢٤) ١

وقال عنه الرسول بولس : " بالإيمان نُقل أخنوخ ، لكى لا يرى
الموت ولم يُوجد (فى الأرض) ، لأن الله نقله ، إذ قبل نقله

شَهِدَ لَهُ بِأَنَّهُ قَدْ أَرْضَى اللَّهَ " (عَب ١١ : ٥) وبالمثل صعد
إيليا في المركبة النارية لكي يكون أكثر قرباً من الرب ، الذي
أحبه ، واختلى به على الجبل .

وكان نوح البار ، وهو الوحيد في زمانه ، الذي تعلق بحب
الله ، دون سواه ، فنجّاه الله من الطوفان المدمر للعالم
(تِك ١ : ٧) .

ومما يُجْجَل أصحاب " الأعذار بالإنشغال عن الله
بأمور الحياة

سيرة (داود) : رجل الله العظيم ، الذي كان مشغولاً
بالرب ، طول الوقت . في حُب وود ، وعلاقة قوية بالله ، رغم
إنشغاله الشديد ، بأمور المملكة ، ومشاكل الشعب ، وقيادة
الجيش ، وفي الحروب الكثيرة ، وفوق ذلك كونه القاضى

المُتَوَلَّى الحُكْم للشعب ، علاوة على مشاغله بأطفاله ونسائه .

ومع ذلك كان يُرْتَم للرب قائلاً : " محبوب هو إسمك ،
فهو طول النهار تلاوتى " . ويقول للرب أيضاً : " سَبِّح
مراتٍ فى النهار ، أَسَبِّحُكَ على أحكام عدلك "
(مز ١١٩ : ١٦٤) . كما يقول من قلبه : " كما يشتاق الأيل
إلى جداول المياه ، تشتاق نفسى إليك يا الله " (مز ٤٢ : ١) .
كما كان يُناجى الرب وقت السَحَر (قبل الفجر) ، ويشكر
الله على فراشه زارفاً دموع التوبة على الدوام ! .

وأما اللحظة الوحيدة ، التى نسى فيها داود الإنشغال
بالله ، وتعلق قلبه بالعالم ، سقط فى الخطية الشنيعة ، فى طرفة
عين . وكانت تلك اللحظة الطائشة التى صوّب فيها عدو الخير
سهامه نحوه (وتغلب عليه بالشهوة) ، سبب حُزن دائم لقلبه

الرقيق ، وتكدير دائم لحياته ، كما جلبت التعاسة له ولأسرته
حتى مماته ! وهو درس لكل نفس ، لكى تتعلّق بالرب ، وتتذكر
الله باستمرار ، فتنجو من العار والمرار ، ومن التعب الأرضي ،
ومن العذاب الأبدى !

وقد أشار الكتاب إلى نموذج جميل آخر ، ونعني به .
حنة " النبية : " التى كانت أرملة نحو أربعة وثمانين سنة ،
لاتفارق الهيكل ، عابدةً بأصوام وطلبات ، ليلاً ونهاراً "
(لو ٢ : ٣٦) فتمتعت برؤية يسوع ، مع رفيقها فى العبادة "
سمعان الشيخ " الذى إنتظر ميلاد المخلص ٢٨٥ سنة ، حتى
تلقاه - فى الهيكل - وسعد به وبرؤياه ، ثم طلب الإنطلاق
من دار الفناء إلى أرض الأحياء (لو ٢ : ٢٩) .

وأما الطوباءية " أم النور " فقد قضت كل أيامها
منذ طفوليتها - حتى نياحتها السعيدة ، فى عشرة الرب - عن

قُرب: سواء في الهيكل أو في بيت يوسف ، أو بعد خدمة
المخلص الجهارية . وبعد القيامة ، شاركت الرسل - في
العلية - وفي الخدمة الرسولية .

وقد تفرغت " مريم المجدلية " بالكامل للمعيشة مع
يسوع عن قُرب، بعد ما أحبته من كل القلب ولم تفارقه - مع
بقية المريمات القديسات - حتى القبر - فنالت بركة لقائه بعد
القيامة ، وقضت بقية عمرها في خدمته ومحبه .

وكذلك إنشغلت به المرأة " السامرية " بعدما جلست
معه على إنفراد ، في جلسة مُصَارحة ، اكتشفت فيها مقدار
حُب يسوع لها. فتركت جريتها ودعت أهل قريتها لمشاركتها
حُبها للرب يسوع ، وأتت بهم لسماع صوته الحلو ، ومعرفة
تعاليمه المعزية .وبعدما إلتقى شاول الطرسوسى (القديس

بولس) بالرَّب ، وعرف أنه هو المُخلصُ الوحيد ، ترك كل وظائفه الإجتماعية والدينية ، وتخلَّى عن مركزه الأدبي الرفيع ، وكرَّس كل حياته - ووقته - للرَّب يسوع وقضى معه ثلاث سنوات - فى خلوة روحية - فى البرية ، ليتعمَّق فى حُبِّه ، ويحفظ كلمته . ثم شغل قلبه بالخدمة الروحية ، فى أجزاء كثيرة من العالم الرومانى . وظل معه حتى أسلم الروح ، فى يديه ، ولم يفصله عن الله لاشدة ولا جوع ولا غرى ولا اضطهاد ، ولا شئ آخر (رو ٨: ٣٥) ١١

وقد نما الآباء الرهبان والنسك والسَّواح ، فى النعمة ، بعد ما تدرَّجُوا فى الروحانية والزُّهد ، وانشغلوا بالرَّب - كل الوقت - فوصلُوا إلى درجات عالية من السَّيَاحَةِ الروحية ، والإختطاف العقلى ، والإختطاف الجسدى ، والمُكَاشَفَات الروحية ، والرؤى الطوباوية . وبلغت درجة إنشغالهم التام

بالله الى درجة الإتحاد بالله إتحاداً روحياً فائقاً ، كما روى نيافة
الأنبا غريغوريوس ، فى روايته ، عن سيرة " الأنبا مرقس "
مطران إسنا والأقصر الراحل . وكان قدّيساً معاصراً (١٨٤٨ -
١٩٣٤) . وكان ينقطع للعبادة الكاملة فى خلوات روحية
للصلاة الدائمة ، بدون انقطاع !! (افس ٥ : ١٧) مُسَبِّحاً
يوماً من منتصف الليل حتى صباح اليوم التالى ، وكان يتلو
سفر المزامير كله " يوماً مع المطانيات الكثيرة ، التى بلغت
خمسمائة مطانية كل يوم !! وقد ظلّ ذات مرة " ثلاثة أيام "
متصلاً بالله ونظر تلميذه - عبد المسيح - من ثقب الباب فلم
يجده بالحجرة ، إذ كان فى حالة إختطاف بالجسد ، وخطاف
بالعقل أيضاً . كما حدث للقديس بولس الرسول (٢ كو
١٢ : ١ - ٤) ، وكما كان يحدث أيضاً للقديس أنبا إبرام
أسقف الفيوم والجيزة . وكما أشار إلى هذه الحالة الروحية

(=الاتصال بالله) ا القديس يوحنا الانجيلي في رؤياه (رؤ
١ : ٩ - ١٠) .

وتمتلى تاريخ الكنيسة القبطية بسير قديسين كثيرين ،
كرّسوا كل وقتهم ، للحياة مع الله ، تاركين كل شئ في
الدنيا ، من أجل التمتع بالمحَبوب الوحيد ، الذى شغل كل
فكرهم وعقلهم ، وملاً حُبّه كل مشاعرهم وقلوبهم ، وعلى
رأس هؤلاء " الأنبا بولا " أول السُّواح ، والأنبا انطونيوس ،
الذى باع كل ميراثه ووزع كل أمواله على المساكين . واعتزل
عن العالم ، لمدة ثلاثين عاماً - فى مقبره قديمة - مُنفرداً مع
حبيبه يسوع ، يناجيه ويُسبِّحُه على الدوام ، رغماً عن الحرب
المريّة ، التى أثارها عليه عدو الخير ، وحاول أن يشغله عن
حبيبه الأول ، بالكشف له عن كنز من الذهب الخالص ،
والمح له بأنه يمكنه به أن يعوّض الثلاثمائة فدان التى تركها من

أجل الله ! ولكن رجل الله المبارك، دَفَن الكنز وهَرَب فوراً عن
محبة الذهب ، إلى التعمُّق أكثر في حُب الرب ، دون أن يشغله
عنه أى شاغل ، مهما كان ذو قيمة عالمية . وحاول عدو الخير
أن يشغله بأختيه ، التي تركها في بيت للعذارى البتوليات ، فلم
يستطع إبليس أن يُثنيه عن عزمه ، وعن تفريغ قلبه من كل
هموم الدنيا ، فنال من الرب عربون الحياة الأبدية . وأعطاه
الله بركات روحية كثيرة ، ومنَحَه موهبة الشفاء ، وكسب
الآلاف للسماء !

وكان القديس أبو مقار الكبير ، قد إختلنى بالرب عن
العالم . وكان يقضى الليل كله ساهراً ، في تسبيح دائم للرب
وكان يغفو لحظات قليلة مُستنداً الى حائط ، من أجل راحة
الجسد ! وكان القديس يُشير الى النوم ، مُعلنًا بأنه " عَدُو
السُّوء " الذى جاء لكى يحرمه قليلاً من الإتصال بالله ،

والتمتع بُلُقْيَاه .

وكان القديس أنبا ييشوى - حبيب مخلصنا الصالح -
يسهر مع المسيح طوال الليل ، مُتَجِدِّثاً معه عن قُرب ، وكان
هذا الرجل الكامل ، يربط خصلة من شَعْرِهِ الطويل بحلقة فى
الحائط ، حتى يُبعِده النوم عن حبيبه لحظة واحدة ولا طرفة
عين !! وكذلك سمعنا عن نفس الوضع ، كما جاء فى سيرة
أنبا " هيدرا " فى أسوان ، حيث لا تزال الحلقة الحديدية
موجودة فى قلايته ، بديره هناك إلى الآن !! .

وقد هرب القديس العظيم أنبا " أرسانيوس " (مُعَلِّم
أولاد الملوك) من أبهة القصور الملكية الى الصحراء المصرية ،
وعاش فى صمت تام متأملاً ومسيحاً وعابداً الرب ، من
القلب. وكان يقضى الليل فى الصلاة - فى العراء - من

الغروب حتى تُشرق الشمس ، وتسطع في وجهه ، في
صبيحة اليوم التالي !!

وكان القديسان الشابان الرُوميان " مكسيموس
ودوماديوس " قد هربا سراً من القصر الإمبراطوري ! وعاشا
في البرية المصرية ! وقد شهد القديس أبو مقار الكبير ، أنه
رأهما وهما يقفان للصلاة ، طوال الليل ، في المغارة ، وأيديهما
تُضيء كالشموع ، والشياطين كالذباب في كثرتها من
حولهما !!

وبالمثل كان الآباء الكثيرون ينشغلون بالرب حتى أنهم كانوا
ينسون كل أمور العالم من حولهم ، ويكون الرب هو شغلهم
الشاغل !

وتذكر سيرة القديس " يوحنا القصير " أنه كان ينشغل
تماماً بالتأمل فى الإلهيات ، وكان عقله يتوه ، بسبب الهزيز
والتأملات ، فينسى كل الارتباطات العالية !! فقد جاءه "
رجُل ، لكى يحمل عمل يديه ، لبيعه له فى السوق ، وقرع
على باب قلايته . وبعد فترة خرج إليه القديس ، وطلب منه "
(الجمال ؟ القفف !!

فدخل القديس ، وانشغل بالرب ، ونسى الرجل
بالخارج فقرع على الباب ، عدة مرات ، فكان القديس يخرج
إليه ، ويسأله عن مُرادِه ! وفى آخر مرة ، طلب منه القديس أن
يدخل بنفسه وأن يأخذ ما يريد لأنه مُنشغل تماماً عنه ! .

وجاء فى بستان الرهبان أن أباً قديساً طلب من تلميذه
أن يُعِدَّ له أكلة عدس ، ثم مضى القديس إلى صلاته وتأملاته ،

ونسى الطعام - لمدة يومين - لأنه إنشغل تماماً بالرب . وفى عصر اليوم التالى طلب القديس من تلميذه أن يُعَدَّ له الوجبة التى كان قد جهَّزها له تلميذه فى اليوم السابق !! .

وقد قضى القديس أنبا بولا - أول السَّواح ، ثمانون عاماً كاملاً فى خلوة مع الله ، على جبال البحر الأحمر ، لم يشهد فيها أى انسان حتى أقربت ساعة نياحته ، فأرشد الله - أنبا أنطونيوس - إلى مغارته ! ولما عاد إليه مرة أخرى وجدّه فى وضع الصلاة ويداه ترتفعان إلى السماء ، بينما رأى القديس أنطونيوس رُوحَه ، تحملها الملائكة بالفرح والتهليل !!

وقد إنتقل نيافة الأنبا " مكارىوس " مطران قنا والبحر الأحمر ، إلى السماء - أثناء كتابة هذه السطور - وكان يُصلّى

الْقُدَّاسُ الْإِلَهِيُّ ، وَقَبْلَ أَنْ يَخْتَتِمَ صَلَاةَ " الْقِسْمَةِ " بِالصَّلَاةِ
الرَّبَّانِيَّةِ ، كَانَتْ رُوحُهُ الطَّاهِرَةُ تَصْعَدُ إِلَى الْأَقْدَاسِ الْعُلُويَّةِ ،
بَعْدَ خِدْمَةِ مُضَحِّيَّةٍ دَامَتْ رُبْعَ قَرْنٍ مِنَ الزَّمَانِ !

بَيْنَمَا نَسْمَعُ وَنَقْرَأُ عَنْ أَشْرَارٍ كَثِيرِينَ تَهْبِطُ أَرْوَاحُهُمْ
إِلَى الْجَحِيمِ لِأَنَّهُمْ مَاتُوا ، وَهُمْ فِي أَوْضَاعٍ مُخْزِيَةٍ ، أَوْ فِي
أَمَاكِنَ مُعْتَرَةٍ ، لَا تَلِيقُ بِأَوْلَادِ اللَّهِ . وَلَنْ يَسْتَطِيعُوا لِقَاءَ الرَّبِّ
فِي السَّمَاءِ ، لِأَنَّهُمْ كَانُوا مُنْشَغَلِينَ عَنْهُ ، بِالْعَالَمِ وَشَهْوَاتِهِ ،
وَصَدَاقَاتِهِ الْفَاسِدَةِ الَّتِي حَرَمَتْهُمْ مِنْ مُتْعَةِ هَذَا اللَّقَاءِ الْأَبَدِيِّ ،
كَالْعِذَارَى الْجَاهِلَاتِ اللَّوَاتِي إِنْشَغَلْنَ بِالْأَرْضِيَّاتِ الْفَانِيَّاتِ ،
فَجَاءَ الْعَرِيسُ ، وَأَغْلَقَ الْبَابَ عَلَى الْمُسْتَعِدَّاتِ ، وَطُرِدَ
الْجَاهِلَاتِ خَارِجَ عُرْسِهِ الْعَظِيمِ ، وَحَرَّمَهُنَّ مِنْ فِرْدَوْسِ
النَّعِيمِ !!

إذن ، فلتتصالح مع الله فوراً ، ولنترك كل ما يشغلنا عنه ولنقيم معه صداقة وود ووفاء ، ليكون لنا الأهناء ، فى السماء ، مع القديسين والشهداء وقبل أن نرحل - فجأة - من دار الشقاء ، إلى دار البقاء . وطوبى لمن بدأ الإتصال بالله الآن قبل فوات الأوان (لوقا ١٥ : ١٨) .

٥- بركات الإنشغال بالله :

أ- الشعور بالأمن والأمان والإطمئنان لوجود الإنسان مع الله ، مُمسكاً بيديه ، كطفلٍ صغير وسط زحام الحياة ، لا يرهب شيئاً ، ولا يخاف من خطر ، ولا من مرض ، ولا يحتاج إلى شيء ، ولسان حاله يقول : " الرب لى راعى فلا يعوزنى شيء ، نحتى وإن سیرت فى وادى ظل الموت ، فلا أخاف شراً ، لأنك أنتَ معى " (مز ٢٣) . ويقول مع الرسول بولس فى ضيقاته : " إن كان الله معنا فمن علينا ؟ " (روم ٨ : ٢١) .

ويقول قداسة البابا شنودة " الذى يؤمن بوجود الله معه ، لا يشعُر بالوحدة ، بل يثق أن هناك قوة جَبَّارة إلى جواره ولا يُحس بالقلق والحيرة ، كالبعيد عن الله ، ويصلى مع القديس أغسطينوس قائلاً : " يارب ، إن قلوبنا ستظل قلقة حتى نجد راحتها فيك " .

وهكذا عاش السُّواح ، والنُّسّاك ، فى البرارى والجبال ، وفى وسط الوحوش والأهوال ، فرعاهم الله ، لأنهم إنشغلوا بحبه ، عما عداه ! ... ، وطوبى لمن أحب الله وترك كل حُبٍ سواه !



ب- الشُّعُور بالإكتفاء : " لأنه ليس بالخبز وحده ، يحيا الإنسان ، بل بكل كلمة تُخرج من فم الله " (مت ٤ : ٤) .
ومادام الله كفايتك ، فلن يعوزك شئ . ولن تلجأ بعد إلى

الشكوى للبشر ، ما دام الله يُدبّر كل احتياجاتك المادية والروحية . وقال احد المختبرين " نحن لا نعرف المستقبل ، ولكننا نعرف من بيده المستقبل " ١



ج- الشغور بالفرح الروحي والسلام القلبى : قال المخلص له المجد " أراكم فتفرح قلوبكم ، ولا يستطيع أحد أن ينزع فرحكم منكم " ١١ (يو ١٦ : ٢٢) .

وكل نفس تسير مع الله - فى حياة تسبيح ، وتمجيد وسجود لأبد أن تمثلى من الروح القدس المعزى ، ومن ثماره الوفيرة ، ومنها بالطبع : " الفرحة والسلام وطول الأناة واللطف " .. الخ (غل ٥ : ٢٢) .



د- الإشغال الدائم بالله : والتسبيح والتمجيد والترتيل ، والمديح المستمر للرب ، ولصفاته وأعماله ، ولا سيما بالليل

الطويل يُذهب عنا الألم ، ويُريح النفس من عناء المرض
العضوي والنفسي- ويدفع الشيطان إلى أن يُحاربنا بالنُعاس ،
وهو ما يرجّوه المريض المتألم في ليل الشتاء الطويل !!



هـ- الشُّعُور الدائم بوجود الله معنا - يحفظنا من السقوط
في الخطايا المختلفة ، إذ يُحس المرء ، أنه واقف أمام الله وأمام
الملائكة وأمام زمرة القديسين ، في الكنيسة المنتصّرة ، فيخجل
من فعل الشر ، ولا يتقدم بسهولة نحو ارتكاب المعصية . والمثل
النادر " يوسف الصديق " . الذي كان يُدرك أن الله يراه في
كل مكان !! وعندما أغلقت عليه امرأة فوطيفار ، وطردت
الخُدم ، قال لها بإيمان وجسارة : " كيف أفعل هذا الشر العظيم
وأخطئ إلى الله ؟ " (تك ٣٩ : ٩) .

وقد طَلَب قداسة البابا شنودة أن يتم تدريب النفس
على عبارة : " الله شايِف ، الله سامع ، الله واخِد بالله ، من
كل حاجة " ، فلا يَسْهَل وقُوعها فى الشر !



و - الإنشغال بالتسبيح والتمجيد الدائم ، يحفظ اللسان من
السقوط فى خطايا عديدة : (والتى قد تتعدى ٦٤ خطية) ،
إذ ينشغل اللسان مع القلب والفكر ، فى التسبيح الدائم للرب ،
ولا يتكلم بكلام العالم الباطل ، الذى يدفع بالنفس إلى جهنم !
ولا يُجارى المؤمن - الأشرار - فى أحاديثهم التافهة ، وما فى
ذلك من فائدة كبيرة ، لأن " كثرة الكلام لا تخلو من معصية ."
(أم ١٠ : ١٩) .

ويقول أحد القديسين : " سَكِت لسانك ، لكى يتكلم
قلبك مع الله " ، وقال آخر " ينبغى أن أتكلّم أولاً مع الله ،

قبل أن أتكلّم مع إنسان " .

وقد شغل القديس أغاثون نفسه بضبط لسانه - عن
كلام العالم - بوضع " حصاة " تحت لسانه لمدة ثلاثة سنوات ،
حتى أتقن فضيلة الصمت ١ .

وقال القديس - الصامت - أنبا أرسانيوس : " كثيراً ما
تكلّمتُ فندمتُ ، وأما عن السكوت فلم أندم قط " .

ويقول المثل الفلبيني " الفمُ المفتوح يدخله الذباب " .
ويقول المثل الصيني " السمكة المفتوحة الفم يسهل اصطيادها
بالسِنارة " . وقد فشل اليهود الماكرون في إصطياد المسيح "
بكلمة " ! وبالمثل لا يستطيع إبليس أن يُوقع الإنسان الصامت
في أخطاء اللسان الكثيرة .



ز- الإتصال الدائم بالرَّب ، يحفظ الإنسان من الأفكار
الشريرة الكثيرة :

إِذْ لَا يَفْتُرُ عَدُوُّ الْخَيْرِ عَنْ تَصْوِيبِ سَهَامِهِ الْمُتَّهَبَةِ ،
نَحْوَ الْإِنْسَانِ الْمُسْتَعِدِّ لِأَسْتِقْبَالِ أَفْكَارِهِ الضَّارَّةِ؛ الَّتِي تُتْعَبُ الْمَرْءُ
جَسَدِيًّا وَنَفْسِيًّا وَرُوحِيًّا .

وَلَا يُنْكِرُ أَحَدٌ مَدَى الضَّرَرِ النَّاتِجِ عَنْ إِطْلَاقِ الْفِكْرِ
بِدُونَ ضَابِطٍ لِلْسَّرْحَانِ مَعَ أَفْكَارِ الشَّيْطَانِ (أَحْلَامُ الْيَقْظَةِ ،
الشَّكْ ، وَسُوءُ الظَّنِّ ، الشَّهَوَاتُ ، تَدْنِيسُ الْجَسَدِ بِالْأَحْلَامِ
الْفَاسِدَةِ) ، وَمَنْ ثَمَّ يُحْذَرُنَا الْكِتَابُ قَائِلًا : " لَا تَعْطُوا إِبْلِيسَ
مَكَانًا " (أَف ٤ : ٢٧) ، وَيَقُولُ الْمَثَلُ الشَّيْئَعُ " مُخِ الْكَسْلَانِ .
مَعْمَلُ الشَّيْطَانِ " .



ح- إقامة الصداقة والعشرة الدائمة مع الله ، فتسعد النفس

فى الدُّنْيا ، وتُعْطى لنا الفُرْصَة الغالية ، لمصاحبة الرب لنا ، فى طريق الأبدية .

كما أن مداومة الإتصال بالله ، تُعطى للنفس الحرارة الروحية ، والتشوق الزائد للحياة الأبدية ، وتُبعد النفس عن اللامبالاه والإهمال ، والكسل فى العبادة ، وتدفع القلب الى الاستعداد الدائم للقاء الرب ، على نقيض الأشرار ، المنشغلين دائماً عن الله ، والذين يكرهون لِقَاء الرب - فى بيته - أو الخوف من الموت ، ويتعدّون عن الله ، فينالهم الشقاء ، والتعاسه فى الدارين ، لأنهم لن يكون لهم نصيب ، مع القديسين !!



ط- والإنشغال الدائم بالرب يُجَنِّبُ المؤمن العثرات الكثيرة التى تأتى للنفس الشريرة من الحواس الخمس ، التى هى أبواب الفكر . ومنها تتسرب الأفكار الشريرة إلى القلب ،

وَتُتْعِبُ النَّفْسَ . وِيَذْكُرُ لَنَا تَارِيخَ الْكَنِيسَةِ كَيْفَ اسْتَطَاعَتْ
الْفَتَاةُ الْبَتُولُ " يَوْسَتِينَهُ " أَنْ تَتَغَلَّبَ عَلَى كُلِّ أَفْكَارِ الشَّهْوَةِ ،
وَتَقْهَرُ عَدُوَّ الْخَيْرِ ، بِسَبَبِ فَشْلِهِ فِي إِدْخَالِ أَيْةِ أَفْكَارِ شَرِيرَةٍ إِلَى
قَلْبِهَا الطَّاهِرِ ، الْمُنْشَغِلِ دَائِمًا بِاللَّهِ ، وَكَيْفَ أَقْتَنَعَ السَّاحِرُ
كَبْرِيَانُوسُ " بَعْدَ مَقْدَرَةِ الشَّيْطَانِ عَلَى إِدْخَالِ أَفْكَارِ الشَّهْوَةِ
إِلَى قَلْبِهَا ، فَأَحْرَقَ كُتُبَ سَحَرِهِ وَصَارَ مَسِيحِيًّا ، بَلْ وَصَارَ
أَحَدَ أَعْمَدَةِ كَنِيسَةِ قَرْطَاجَنَةِ وَرَثِيْسًا لِأَسَاقِفَتِهَا ، وَأَحَدَ مَشَاهِيرِ
أَبَائِهَا وَشَهَدَائِهَا !!



ى- وَكَذَلِكَ الْإِلْشْغَالُ الدَّائِمُ بِاللَّهِ ، يَحْفَظُ النَّفْسَ مِنْ مَتَاعِبِ
مَادِيَةِ (وَاجْتِمَاعِيَةِ) كَثِيرَةٍ ، كَتَلِكِ الَّتِي تَحْدُثُ نَتِيجَةً لَتَوَرُّطِ
الْبَعْضِ مَعَ أَهْلِ الْعَالَمِ فِي أَحَادِيثِ وَضَحْكَاتِ وَكَلِمَاتِ لَا
تُمَجِّدُ اللَّهَ (نُكَّتْ) ، تَنْقَلِبُ دَائِمًا مِنْ مِزَاحٍ إِلَى عِرَآكٍ ،

وخصام وقضايا وقطيعة دائمة ، أو تقود إلى إرتباطات مُتسرعة
وقيود مُكبلة للنفس . ويندم الإنسان على التقيّد بها (= وعُود
هيرودس لهروديا) ١١

ولهذا دَعانا الآباء إلى الابتعاد عن مجالس المُستهزئين
وأن نلهج في ناموس الرب نهاراً وليلاً (المزمور الأول) ،
وعدم مُجاراة الأشرار في أحاديثهم المُعثرة ومُوامرتهم
الشريرة ، وكلماتهم التي تُسبب الفتن والمشاكل ، والمنازعات
الناجمة عنها ، وهي لا تُخَفّي على أحد .

وقد قال أحد الآباء : " إذا جُلست في مجلسٍ
(وسط الناس) فكن أعمى وأطرش وأصم . أو كن كمن
يجلس في مجلس ولا يعرف لغته " . أى أن يصمت المؤمن عن
الحديث التافه ، وينشغل قلبه بالهزيز والتسبيح والمديح ، وتعلق

القلب بالرَّب ، وترك أهل العالم يلهون فى أمور العالم ، فيكون
المسيحى موجوداً وسط الزُّملاء - يُحكم العمل وضرورته -
بجسده فقط ، أما روحه ولسانه وقلبه وعقله ، فتأمل
((الآلهيات)) ، وتسرح فى الروحيات ، حتى لا ينطبق عليه
توبيخ المخلص له المجد - لليهود - بقوله " يامراؤون !!
حسناً تنبأ عنكم إشعيا قائلاً : " يقرب الى هذا الشعب
بفمه ، ويكرمنى بشفتيه ، وأما قلبه فمبتعد عني بعيداً "
(مت ١٥ : ٧ - ٨) !



٦- كيفية الإنشغال بالرَّب :

أ- التعود على بلاوة صلوات قصيرة ، أو عبارات روحية
نكرتها باستمرار ، ليل نهار (فى السر) . فى كل مكان ،
مثل " يارب ارحمنى ، أنا الخاطى " " اللهم أعننى على خلاص
نفسى " ، " ساعدنى يا مخلص " ؛ " يارب دبّر أمري " ،

" يارب إبدأ معى هذا العمل ؛ يارب إعطنى نعمة فى عينى"
فلان ... الخ " . وقد علّم المُتّيح القس " بولس شاكر " شعبه ،
بضرورة تلاوة الصلاة الربانية باستمرار ؛ وفى كل مناسبة ،
وقبل بدء أى عمل ١١ .

وقد ورد فى بُستان الرُهبان ، أن راهباً متحمّساً ،
شكا للقديس مكاريوس الكبير بأن هناك أخت راهبة ، تفوقه
فى عدد صلواتها اليومية بمئات المرات ١١ فأجابه القديس -
بكل إتضاع - بأنه لا يتلو سوى ثلاثمائة صلوة فقط يومياً ،
ويقابل الناس ، ويقوم بأعماله اليومية ، وأنه يشعُر بأن ضميره
لا يؤنبه ، على تقصيره فى تلك الصلوات القصيرة ١١
فكم صلوة قصيرة نتلوها نحن كل يوم ١٢ ليتنا نعتاد على هذا
التدريب النافع من الآن .



ب- التعوذ على شكر الله ، وحمده على الدوام ، سواء قبل وبعد تناول الطعام ، أو بعد إنجاز العمل ، أو بعد الوصول من السفر ، أو بعد تحقق الأمل أو عند النجاح فى الوصول إلى الهدف المرجو ... الخ .

وقد قرأتُ عن خادم أمريكى علّم الشعب حياة شكر الله ولاسيّما فى الضيقات ، فكان لها تأثير جميل ، فى قبول الله لتسبيحهم ، وحقق آمالهم .



ج- تسبيح الله وتمجيده ومدحه على سائر صفاته ، وعلى عطاياه الروحية ، وأيضاً على هباته المادية السابقة والحالية ، وتقديم الشكر عليها ، واحدة واحدة ، مما يُشعر النفس بالراحة والرضا والسعادة والإحساس بجميل الله ، فلا ننساه ، بل نقول مع داود : " باركى يانفسى الرب ، ولا تنسى كل حسناته (مز ١٠٣ : ٢) .

د- حفظ مزامير وآيات أخرى وترديدها سرّاً وعلناً ، فى كل مكان ، وفى أوقات الراحة ، بين فترات العمل وأثناء السفر (لو ٢٤: ١٥) حتى تكون هناك صلة مُستمرة بالرّب ، وينقضى الوقت والعمل والسفر بسرعة ، وبلا ملل ، وفى هدوء كامل . وينشغل القلب بحُب الرب طول الوقت كقول المخلص له المجد " صَلُّوا كل حين " (لو ١٨: ١) " صَلُّوا لكى لاتدخلوا فى تجربة " (لو ٢٢: ٤٠) .



هـ- السّهر الرّوحى فى الصّلاة والقراءة والتأمل : (مت ٢٤: ٤٢) ولا سِيّما فى الكنيسة ، حيث نُشارك فى التساييح - مع الملائكة - لتمجيد الخالق . وحتى تعتاد النّفس على حياة التساييح ، وتستكملها مع أهل السّماء عندهمنا تنتقل إلى هناك ! .



و- تردّد الترانيم وشغل الفكر بها - فى وقت الفراغ-بدلاً
من الإنشغال بأغاني العالم التافهة ، التى تُثير الغرائز وتُسقط
القلب فى الخطيئة بالفكر ، أو بالفعل . وتسمح هذه الترانيم
الروحانية المنعشة بإدخال السرور ، والعزاء الروحى إلى القلب
المكتئب ، وتقوده إلى السلام ، والهدوء النفسى .

وليت كل إنسان يعيد ملاء شرائط التسجيل
(الموجوده عنده) بالقداسات والألحان الروحانية ، والترانيم ،
بدلاً من الأغاني الشهوانية .



ز- ليكن هدفك من الآن أن تتدرب ((أن تأخذ الله معك ،
فى كل مكان ، تذهب اليه ، كما يقول الآباء)) أى أن
تتحدث مع الناس عن عظمائم الله ، وعن صفاته وعطاياه ،
وعن محبته للخطاة ، وعن الخلاص الذى قام به من أجلهم ،
واستعداده الدائم لقبولهم ، مهما كانت ذنوبهم وشرورهم .

وكذلك تتحدث عن عمل الله معك ، فى التجارب ، وفى
المرض ، وفى غيرها من المناسبات ، كما قال رب المجد ،
للرجل الذى شفاه : " اذهب وحدث بكم صنع الرب بك
ورحمك " (لو ٨: ٣٩) .

وبعبارة أخرى ، ليكن هدفك ، أن تقوم بتحويل
الحديث العالمى ، وكلام الثثرة والإدانة (مسك السيرة
الرديئة) إلى كلام يبنى النفوس ، ويجعل الرب فى وسطنا
باستمرار (لو ٢٤: ١٥) .



ح- التفكير الجدى ، فى تكريس الحياة ، بالكامل ، للعبادة
والتأمل ، ولا سيما بالنسبة للآنسات ، والأرامل ، وأصحاب
المعاشات ، والمرضى ، وكبار السن ، الذين يشكون من الفراغ
الطويل والمُمل ، فيضربون عُصفورين بحجر واحد ، أى

يكسبون قلب الرب ، ويقضون وقتاً سعيداً فى العبادة ،
والتسبيح والخدمة وحضور القداسات ، وغيرها من الأمور
الروحية . أو على الأقل تكريس " نصف الوقت للرب " إن
لم تسمح ظروفهم الإجتماعية والعملية بالتكريس الكامل ، أو
الانشغال به طول الوقت ، عملاً بالمبدأ المسيحى : " أعطِ ما
لَقِصْر لَقِصْر وما لله لله " (لو ٢٠: ٢٥) .



ط- تكريس يوم الرب بالتمام ، للعمل الروحى ، طبقاً لقول
الرب : " اذكر يوم الرب لتقدّسه " (خر ٢٠: ٨) .
وبذلك يكون يوماً مباركاً ، يقضيه الإنسان كله مع الله ، فى
الصلاة وفى التأمل ، وزيارة المرضى ، وخدمة النفوس البعيدة
عن المسيح ، أو التدريس فى مدارس التربية الكنسية والقرى
والأحياء الشعبية ، وتعليم المسيحيين طريق الرب ، وتعميق

محبتة فى القلوب ، وكيفية تسبيحه وتمجيده ، لاسيما فى وقت
الأم ، بدلاً من التذمر والشكوى ، (فى الليل الطويل) عندما
يشتد المرض ، ولا يجد سوى الرب له سند .



ى- شغل الفكر بالقراءات الروحية (بدلاً من المحلات
العالمية) . والتأمل فى الأمجاد السماوية ، التى إليها قد دُعينا ،
فتتعلق بها القلوب وتتوب ، وتشغل بها عن الدنيا ، وتنسى
الإهتمامات الأرضية ، التى تجلب الأحزان للإنسان ، على حد
قول القديس المجاهد موسى الأسود : " أذكر ملكوت
السماوات ، لتتحرك فىك شهوتها " .



ك- تعليق صور القديسين وأيقونة " الصليب " ، وآيات من
الكتاب ، فى مكان مناسب من البيت ، للتأمل فى سيرتهم
باستمرار ، والمتمثل بإيمانهم ! (عب ١٣ : ٧) ، وتذكر صنيع

الرب معهم ، ووُعوده لهم ، والاشتياق إلى السير في طريق
الجهاد الروحي مثلهم . ولنكون معهم في الأبدية. وحثّ
الشباب على عدم تعليق صور أهل العالم ، التي تُعثر النفس ،
وتُثير حرب الشهوة عند التطلع إليها ، بل يتطلعون إلى
المصلوب ، ويخجلون من ارتكاب الشر في الخفاء (أمام الرب
وملائكته) .



ل- التَّعُود على قراءة كلمة الله باستمرار ، ولا سيما في
الصباح الباكر ، حيث أنها رسالة الرب لنا ، فيها نسمع
صوته ، ونستمع بحديثه الحلو ، ونتشجع بوعوده الصادقة
ونسير على هُذَيْهِ طوال اليوم . ونأخذها مجالاً للتأمل طول
النهار ، ونشغل بصوت الله عما عداه ، فنجد الحياة .
وقد ذكر لي أحدهم أنه كان محباً جداً " لكلمة الله " . يتأمل

ويقرأ الكتاب المقدس باستمرار ، حتى فى أثناء تناول طعامه
ولم يفارقه الإنجيل ، ولكنه انشغل فيما بعد بمطالب الحياة ،
وأضاع تلك العادة الجميلة !! .



م- الإستفادة من فترات الصوم ، للإشغال بالرب :
وحضور القداسات ، والإعتكاف عن الناس ، كما قال يوثيل
النبي (يو ٢ : ١٥) وتدريب النفس على الصوم عن " الكلام "
العالمى ، كما قال مار إسحق : " إن صومَ اللسان خير من صوم
البطن ، وصوم القلب (عن الأفكار الشريرة) ، أفضل مسن
الإثنين " . ترى من أى نوع نصوم ؟ أهمل هو صوم عن الأفكار
الشريرة ١٩ .



ن- مداومة حضور القداسات والمشاركة الفعلية فيها سواء
بالصلاة أو بالقراءات ، والمردّات- وضرورة تناول من السر

الأقدس ، فى فترات مُتقاربة ، لتنمو حياتنا الروحية (كسدواء
وشفاء وغذاء وعزاء) . وبه تنهزم الشياطين ، وتبطل أعمال
المُعابدين ، من الأعداء الخفيين والظاهرين . ولا نذهب لبيت
الله لمجرد " الفرجة " ، بل ننشغل فعلاً بالصلاة ، وشكر الله ،
وعدم النظر بتاتاً إلى المصلين من حولنا ، أو إلى الجالسين
بجوارنا . وأن نمتنع عن الحديث مع المجاورين لنا ، بل نتطلع
دائماً إلى المذبح المقدس ، وننتبه إلى كلمة الحياة ، التى يتكلم
بها إلينا رجل الله ، ولا نسرح - أو ننشغل - خلال العظة ،
لنستفيد بها ، كما قال داود النبى : " خبأت كلامك فى قلبى
لكى لا أخطئ إليك " (مز ١١٩ : ١١) .

وقد روى تاريخ الكنيسة ، أن قديساً قد قضى بالكنيسة
عشرون عاماً كاملاً ، ولم ينشغل بأحد من العابدين . كما

ذكرت سيرة القديس العظيم أنبا أرسانيوس ، أنه كان يقف
خلف عمود بالكنيسة لكي لا يرى ولا ينشغل بأحد ، أثناء
الصلاة وليتعلق كل فكره بالله .

كما كان القديس أبو مقار الكبير يدعو الرهبان إلى
سرعة الفرار إلى قلايتهم ، بعد القداس مباشرة حتى لا ينشغلوا
بالأحاديث مع الناس ، وينسوا التعاليم المباركة التي أرسلها
الله لهم ، بل يلهجون فيها نهاراً وليلاً (مز ١ : ٢) .

ليت الروح القدس يملأ قلوبنا ، ويشعلها
بكلمة الحياة ، فتشغلها بالاتصال الدائم بالله ، الذي له الشكر
والحمد من الآن وإلى الأبد ، أمين .



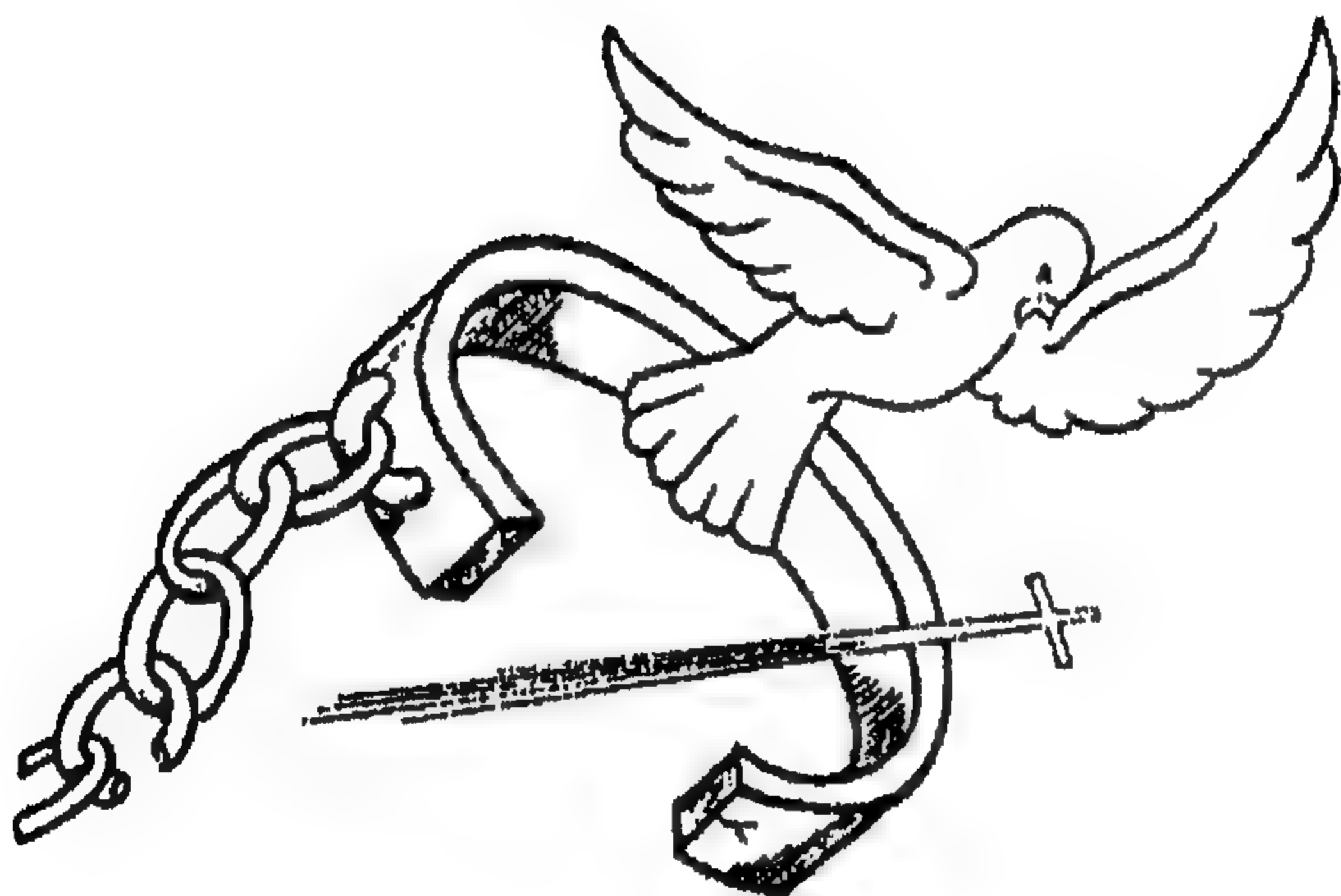
الفهرس

صفحة	البيان	م
٥	هل أنت منشغل بالله ١٢	١
١٤	إنشغال الخدام بغير الله .	٢
١٨	الإنشغال بأهداف جانبية .	٣
٣٧	أمثلة لأناس مشغولين بالله .	٤
٥١	بركات الإنشغال بالرب	٥
٦٠	كيفية الإنشغال بالرب ١	٦



الكتاب الثاني

إهرب حياتك



إِهْرِبْ لِحَيَاتِكَ

(تَك ١٩ : ١٧)

تمهيد :

يكشِف لنا الكتاب المُقدَّس ، أن ثمة أمور معينة تقتضى طبيعتها الضارة سرعة الهَرَب منها بوسيلة أو بأخرى ، لتجنب أخطارها وأضرارها ، لاسيَّما بالنسبة للأشياء التى تدفع المرء إلى الخطية ، أو الوقوع فى يد الشرير (عدو الخير) ، أو أماكن الشر المعروفة ، أو بالنسبة للأمور التى تُغضب الله ، بصفة عامة ، أو تلك التى تسبب الهلاك للإنسان المسيحى ، وضياع مستقبله الأرضى والأبدى . أو تلك التى تقوده للمرض ، أو التى يترتب عليها المتاعب الدائمة فى الحياة الدنيا !!

بينما أشار الكتاب إلى أمور معينة ، حثنا الرب على ضرورة السير

فيها بجدية وإيجابية ، الى النهاية ، وعدم الهرب منها أبداً لما فيها من فوائد كثيرة لنا . وعلى ضوء كلام الله وأقوال قديسيه ، نستطيع أن نُحدِّد نوعين أساسيين من السلوك ، أولهما الهروب المرغوب ، والمطلوب تنفيذه وهو : " السلوك الإيجابي " بينما يُوضَّح لنا الرب نوعاً آخر هو : " الهروب السلبي " ونفصلهما فيما يلي ، إتماماً للفائدة ، وأخذ العبرة والدرس ، و لخلاص النفس .



الفصل الاول

الهروب السلبى

١- إهْرُوب من الرَّب :

من العجيب حقاً ، أن يهربوا من الله ، ومن طريقه المستقيم ،
ومن بيته المقدس (إش ٥٢ : ١١) ، ومن إجتماعاته الروحية
المنعشة ومن أسرارهِ المقدسة المحيية ، لخوفهم منه (بسبب كثرة
ذنوبهم ، ويأسهم من رحمة الله .

على عكس ما نعرفه عن محبته ، وسائر صفاته ! فالله
هو " الصديق الألف من الأخ " حقاً ، (أم ١٨ : ٢٤) والذى
يحب بحلاص كل نفس ، ولا سيما الخطاة البعيدين وكل المتضلعين
بالشر اللعين ، والرب المحب " لا يشاء موت الخاطيء ، مثلما
يرجع ويحيى ، الداعى الكل للحلاص " (راجع ، تى ٢ : ٤) ،

«وكل من يُقبل إليه ، لا يُخرجهُ خارجاً» (يو ٦ : ٣٧) ١١ .

فهو لا يطرد أى خاطئ يأتى إليه مُلتمساً التوبة بصدق
مهما كانت خطاياها كثيرة وثقيلة ، وقد قَبِلَ المرأة الخاطئة ،
وسامح الزانية ، وقَبِلَ زكا والسامرية ، وبطرس بعد سقطته
أمامه ، وقَبِلَ ملايين عبر آلاف السنين !!

ومن المؤكد أنه قد جعل الكنيسة " مُستشفى " لعلاج
مرضى الخطية ، ولم يجعلها " محكمة " لمُحاسبَتهم ومُحاكمتهم ،
كما قال ذهبى الفم وقد أعلن الرب بنفسه أنه "لم يأت ليدين
العالم بل ليُخلِّص العالم " .

وتاريخ الكنيسة ملى بِسبع عشرات التائبين ، الذين قَبِلُوهُ
فى قلوبهم ، فأحبُّهم وأحبُّوه ، وعاشوا معه بأمانة ، بعدما هربوا
من أماكن الشر والأشرار مثل أغسطينوس ، وبيلاجيه وبائيسه

ومريم المصرية وموسى الأسود وغيرهم !

وإذا ما هرب الأشرار من الله فى دُنْيَاه ، فلن يجدوا رحمته فى سَمَاءه . وقال تعالى ، محذراً أمثال هؤلاء : " ويل لهم لأنهم هربوا عني " (هو ٧ : ٣١) .

ولاشك أن مَنْ يهرب من الله الآن ، لن يهرب من غضبه الشديد يوم الحساب والمُجَازاة (رؤ ٢٠ : ١١) .

وقد حَمَلَ القديس يوحنا المعمدان ، على الأشرار الأغبياء ، الْمُتَمِسِّكِينَ بِشُرُورِهِمْ - مثل آبائهم - ودَعَاهُمْ الى سرعة تقديم التوبة ، والأعتراف بخطاياهم ، والرجوع الى طريق الإستقامة ، وإلا نالهم العقاب الدائم فى جُحَنَم ! وفى هذا يقول : " يا أولاد الأفاعى ، من أراكم أن تهربوا من الغضب الآتى ؟ !! " (مت ٣ : ٧) .

وقد شدّد الرب يسوع على المتظاهرين بالتدين من
الكتبة والفرّيسين وقال متسائلاً : " أيها الحيات أولاد الأفاعى ،
كيف تهربون من دينونة جُهنّم ؟ " (مت ٢٣ : ٣٣) .

وعندما هرب بعض الناس من سماع كلام الخلاص ، أو
التهرب من السر الأقدس ، وجه الرب حديثه إلى تلاميذه متسائلاً :
" أتريدون أنتم أيضاً أن تمضوا ؟ " فاندفع بطرس - فى حُب-
وقال : " إلى من نذهب يا رب وكلام الحياة الأبدية عندك ؟ " (يو ٦ : ٦٨) .

وإذا كان من الثابت أن الله هو المنقذ الوحيد لكل
بعيد ، فلا يُعانِد فى غباءٍ وجهلٍ شديد ، يُحبّه : " والمخالف
حالُه تالف " مثل الخروف الضال و " الأحمق " الذى يهرب من
وراء الراعى " الصالح " الذى يُحبّه ويرعاه ليمرح فى حرية زائفة

(كالأبن الضال) بين الذئاب الخاطفه (الشياطين) التى ليس لها قلب ، و من ثم تفرسه بسهولة ، ما دام قد ذهب إليها برجليه ، و هرب بعيداً عن رقابة الراعى الحنون ، القادر وَحْدَهُ على معونته و حمايته !! .

و يسأل الرب كل مُبتعدٍ عنه ، خوفاً و جهلاً ، بقوله :
" إلى مَنْ تَهْرَبُونَ للمَعُونَةِ ۚ " (أش. ١٠ : ٣) . و أكد على محبته و قدرته على المساعدة بقوله : " بدونى لاتستطيعون ان تفعلوا شيئاً " (يو ١٥ : ٥) .

و لَيْتَ الْهَارِبَ مِنَ الرَّبِّ يَتَعَلَّمُ درساً عملياً ، من مَسَلِكِ آدَمَ و حَوَاءَ ، اللذين هَرَبَا فى سَلْبِيَّةٍ . من العشرة الإلهية ، لحظات قليلة ، كان فيها الدمار والسقوط ، فى جلسة وِذْ ، مع عدو الخير الذى سَقَاهُمَا السُّمَّ فى العسل ، بكلمات

خادعه ، ظاهرها النصيحة و باطنها الهلاك ، وبعد مخالفة
الوصية السماوية جرت محاولتهما الساذجة للهرب من الرب ،
رغم أنه ذهب إليهما ، في إتضاع وحُجب ! وخاطبهما لكي
يعترفَا بالخطأ ، بدون جدوى !!

ويقول الوحي الإلهي : " فأخْتَبَا آدم وحواء ، من وجه
الرب الإله ، في وسط شجر الجنة . فنَادَى الرب الإله آدم وقال
له : " أين أنت ؟ " فقال (آدم) سَمِعْتُ صوتك في الجنة
فخشيت ، لأنني عُريَان فأخْتَبَيْتُ " (تك ٣ : ٩ - ١٠) II .

ونفس الوضع تكرر للأسف ، بعدما قَتَلَ ابْنُهُمَا قايين
أخاه " هابيل " الصديق ، وأعلن المجرم الأول (بدون توبه أو
ندم) ، أنه سيكون : " تائهاً وهارباً في الأرض من وجه الرب "
(تك ٤ : ١٤) . وليته فعل العكس II .

وليتنا نتعلم أيضاً من داود النبي ، الذى دفع ثمناً باهظاً
جداً ، من الندم والسهر والدموع والمتاعب (النفسية والجسدية)
الشديدة ، بسبب لحظة كسل وتهاون روحى ، عن التسبيح
والعمل الجاد ، سرح فيها فكره عن التواجد مع الله ، فسقط
فى غفلة ، فى نظرة شهوة وخطية ثمينة !! وأخذ عقاباً شديداً
(بعد اعتراف ، وتوبة ، وندم) . وكان حكيماً حينما قرر ألا
يهرب بعد ، من حضرة الرب ، فى كل وقت ، ولو بالفكر ، ورغم
بهذا المعنى قائلاً :

" أنت عرفت جلوسى وقيامى ، فهمت فكرى من بعيد ، وكل
طرقى عرفت ... أين أذهب من روحك ١٢ إن صعدت إلى
السموات فأنت هناك ، وإن فرشت فى الهاوية فأنت !
(هناك) . وإن سكنت فى أقاصى البحر (عمق المحيط) ،
فهناك أيضاً تهدينى يدك ، وتمسكنى يمينك " (مز ١٣٩ : ٢ -

(١٠

ولعل درس يونان النبی فی جوف الخوت (فی البحر المتوسط)
خیر مثال فی هذا المجال لكل الأجيال !

كما نتعلمه أيضاً من مثل " الأبن الضال " ، الذي هرب
بدون حكمة من رقابة الأب الحنون سالكاً طريق الحيرة الزائفة ،
فی العبث والمجون ، مع أصدقاء الشر ، فحسیر كل ما ناله من أبيه
المحب ! ولكنه استفاق من غفوته ، ونهض بسرعة من كبوته ،
بعد تجربة الخطية التي تركت أثارها على جسده ، ولكنه رجع
إلى عقله ، حينما قرّر العودة إلى حضن أبيه ، مُعترفاً - فی قلبه
- بحماقته الكبرى ، فی هربه بغباء ، عن حنان الأب ورعايته !!
(لو ١٥ : ١١ - ٢٤) .

حقاً أنه يدعو كل ضال وهارب ، ليأتي إليه ، قائلاً :
" تعالوا إلیّ يا جميع المتعبين ، وثقيلی الأحمال
وأنا أريحكم " (مت ١١ : ٢٨) .



٢- الهروب من المسئولية :

يَحْمِلُ عُلمَاءُ النَفْسِ ، وَعُلمَاءُ الإِجْتِمَاعِ بِشِدَّةٍ عَلَى المُجْتَمَعِ السَّلْبِي المَعَاوِر ، الذِي يَتَصِفُ الآنَ بِالْلاْمُبَالَاةِ وَالْكَسَلِ وَالْإِهْمَالِ فِي الْعَمَلِ وَالْهَرَبِ مِنْ تَحْمِيلِ الْمَسْئُولِيَّةِ ، كَالنَّعَامَةِ الَّتِي تَدْفِنُ رَأْسَهَا فِي الرَّمَالِ هَرَباً مِنَ التَّفَكِيرِ ، فِي كَيْفِيَّةِ الْخُلَاصِ مِنَ الْوَحْشِ الَّتِي تَطَّارَدُهَا ، وَبِالْمِثْلِ يَدْفِنُ الْإِنْسَانُ مَشَاكِلَهُ فِي التَّدْخِينِ وَالْمَكِيفَاتِ وَالْمَهْدِئَاتِ وَغَيْرَهَا مِنَ الْمُسْكِرَاتِ وَالشَّهَوَاتِ (كَثْرَةُ الْأَكْلِ) .

وَذَلِكَ مَرْجَعَةُ التَّرْبِيَةِ الْغَيْرِ رُوحِيَّةٍ ، مِنْذُ الطُّفُولَةِ وَالتَّدْلِيلِ الزَّائِدِ عَنِ الْحَدِّ ، وَنَقْصِ الْغَوَامِلِ الَّتِي تُرَبِّي الشَّخْصِيَّةَ الْقَوِيَّةَ الَّتِي تَحْمِلُ الْمَسْئُولِيَّةَ بِجَدِّيَّةٍ . وَتَقُومُ بِأَدَاءِ الْوَاجِبِ الْمَطْلُوبِ ، بِدَقَّةٍ ، وَفِي الْوَقْتِ الْمُنَاسِبِ ، بَلْ يَرَى الطِّفْلُ قُدْوَةَ سَيِّئَةٍ فِي الْوَالِدَيْنِ وَالْمُعَلِّمِينَ وَوَسَائِلِ التَّثْقِيفِ وَالتَّسْلِيَةِ .. الخ ، فَيَنْشَأُ الشَّابُّ مُسْتَهْتَرًا ، فِي مَرَاكِلِ حَيَاتِهِ الدِّرَاسِيَّةِ وَالْعَمَلِيَّةِ ، كَمَا يَعِيشُ حَيَاةَ

سلبية . مما ينعكس بدوره على عمله وعلى حياته الاجتماعية
فيما بعد ١١ (قيادته لأسرته ، وأسلوب تربيته لأبنائه ،
وتعامله مع شريكة حياته) .

ومن ثمَّ يَحْتُنَا الكتاب على ضرورة التدرُّب على
الجدية ، وتحمل المسؤولية في سن مبكرة . كما يدعو الرب إلى
مواجهة العوائق والمشاكل الصعبة ، التي تواجه المرء حتماً
في الدنيا بالتفكير الإيجابي ، والبحث عن الحلول العملية والبدائل
المناسبة والإستعانة بالآباء المُختبرين ، بدلاً من الهرب ، من
الظروف الصعبة ، ومن تحمُّل المسؤوليات الجسام . كما نراه في
هرب البعض من الطموح والميل الى التقوقع والانطواء المريض ،
وصوت الرب يلاحقنا قائلاً : " جُيد للرجل أن يحمل النير ، منذ
صِبَاه " (مراثى ٣ : ٢٧) . وفيما بعد سيكون أهلاً لمسئولية
كبيرة ، بإذن الله .

وكانت الكنيسة الأولى ، وفى عصور الإضطهاد التى
تلت ، تُربى الأطفال والشباب ، على محبة الإستشهاد ، وتحمل
الآلام والموت فى سبيل الإيمان ، ومواجهة أعتى الوحوش بشجاعة
منقطعة النظير . والأمثلة على ذلك كثيرة جداً .

ويكفى أن نقول، أن مشاهير الشهداء (مثل
مار جرجس ، ومارمينا ، وبربارة ، ودميانة) ، كانوا لم يتعدوا
العشرينات من عمرهم ، بينما استشهد قريباقص وعمره ثلاث
سنوات ، وأبانوب النهيسى ، كان فى الثانية عشرة عندما تحمل
الآلم من أجل المسيح !!

وحيتما طلب الرب من " موسى " ، أن يقود الشعب ،
فى الخروج من مصر ، تذرّع موسى بأسباب عضوية ونقائص
مُعينة ليهرب من تلك المسئولية ، ولم يقبل الله أعذاره ، واختار
له هارون أخاه ليساعده فى تلك المرحلة (خر ٤ : ١٠ - ١٦)

وطلب منه أن يقف أمام فرعون ، بعد ما أيده بالمُعجزات
والمَعونة ، والهيبة في نظر الناس .

وفى بلادنا نرى البعض يهربون من تأدية أعمالهم
(بأمانة) سواء بالتسويق ، أو المماطلة ، أو التأخير ، وتذرع
الحُجج ، لعدم إتمامها في الوقت المناسب ، أو بالتراخي والبُطء في
العمل، والتمارض ، و الهرب من العمل قبل المواعيد الرسمية ، أو
بإلقائه لآخرين بدلاً منهم 11 .

ونرى البعض الآخر لا يريد تحمُّل المسؤولية الاجتماعية
كاملة ، من نحو الأسرة ، سواء نحو الوالدين المُسنين ، أو الإخوة
المُحتاجين ، أو عدم رعاية الأطفال ، في مراحل نموهم
وتعليمهم وتركهم "على قارعة الطريق" للعادات الفاسدة ، وعدم
الإتيان بهم لمدارس التربية الكنسية ، أو بعدم الإنفاق عليهم في
تعليمهم ، فيشبهون فاسدين ، يجلبون العار والمرار لهم، لإنشغال

هؤلاء الآباء الأشرار بملذاتهم الخاصة ، وألهرب من تربية الأبناء
لإنفاقهم بسخاء على ملذاتهم الخاصة وترك هؤلاء المساكين فى
جوع إلى الغذاء والدواء والعلم ، وإلى معرفة الله .

ولا شك أن الرب سىحاسب كل واحد منهم على
"الوزنات" التى أعطاهما لهم (مت ٢٥ : ١٤ - ٣٠) سواء فى
أعمالهم أو ما لهم أو عيالهم ، وكل المسئولين عنهم ١١ .
وكلما زادت المسئوليات ، كلما زادت البركات ،
التى يعطيها الله لكل الأمناء فى ملكوت السموات ،
وفى حياة الغربة ، على أرض الشقاء .



٣- الهرب من أرب الاعتراف :

يقول الحكيم سليمان : " من يَكْتُمُ خَطَايَاهُ لَا يَنْجَحْ وَمَنْ يُقَرُّ بِهَا ، وَيَتْرَكُهَا يَرْحَمُ " (أم ٢٨ : ١٣) " وسامع المشورة حَكِيم. " (أم ١٢ : ١٥) . ١١ .

وقال ايضاً " لا تكن حكيماً فى عيني نفسك " (أم ٧ : ٣) ، " وعلى فهمك لا تعتمد " (أم ٥ : ٣) ، لأنه " توجد طريق تظهر للإنسان مُستقيمة ، وعاقبتها طرق الموت " (أم ١٤ : ١٣) .

ويقول القديس يوحنا الحبيب : " إن قُلْنَا أَنه ليس لنا خطية ، نضلُّ أنفسنا وليس الحق فينا ، وإن اعترفنا بخطايانا فهو أمين وعادل حتى يغفر لنا خطايانا ويطهرنا من كل

إثم" (١ يو ١ : ٨ - ٩) . ويذكر الآباء أن الذين بلا مرشد
يسقطون كأوراق الخريف . ولذلك كان لهم مُرشدِيهم ، مهما
كانت درجة روحانياتهم أو درجاتهم الكهنوتية .

وإذا كان البعض يطيعون صوت عدو الخير بتأجيل
الإعتراف ، أو بعدم الاعتراف على يد كاهن أو بأنهم يعرفون ما
يقوله لهم مُقدماً ، وغير ذلك من التبريرات الشيطانية الخادعة ،
فهم وحدهم الخاسرون ، لعدم السلوك فى طريق القداسة ،
بإرشاد سليم ، وما يترتب على ذلك من هلاك النفس سريعاً .

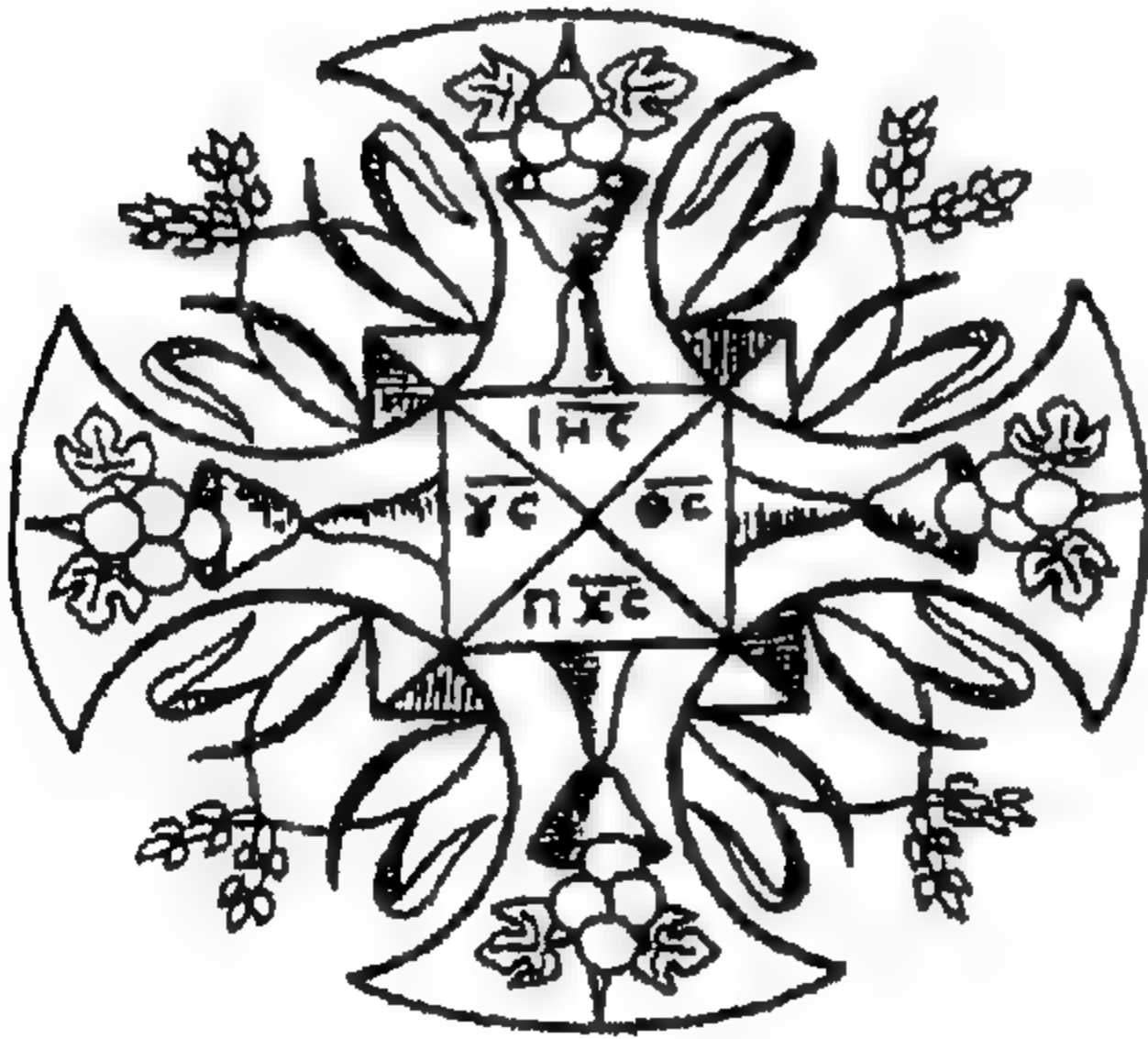
فلا تنجّل من الإعتراف بالخطأ وقل كل ما عندك وما
يُورِّقك ، حتى تجد العلاج ، وتستريح نفسياً من الأفكار الدفينة
داخلك ، كما تعلن للطبيب ، الذى يعرى جسدك ، ويُصوِّر ما
بداخلك ليقدّم لك الدواء والشفاء . وإلا ستظل مريضاً ، وسيصير
مرضك الروحي مُزمناً ، بعد ما تَمَلَّكت الخطية منك !

وثق أن مرشدك الروحي " أمين " على سيرك ، أكثر من
نفسك ، وأحسن من صديقك. ولا يمكنه البوح به ، بل سيرشدك
إلى أفضل السبل للتوبة والخلاص ، من الخطية المميتة ، وسيقودك
إلى حياة الطهارة والنقاوة والمعيشة مع الله ، وسيحل لك
المشكلة التي لاتستطيع أن تبوح بها لأقرب الناس إليك ، أو
تلك النقائص التي تُحرجك ، ولا تجد لها المخرج عندك !!

ويذكر الكتاب أن كثيرين كانوا يذهبون إلى يوحنا
المعمدان ، معترفين بخطاياهم ومغتسلين من ذنوبهم
(مت ٣ : ٦) . كما كان المؤمنون الأوائل ، يذهبون إلى الرسل
" مُقرين ، ومُخبرين بأعمالهم الشريرة " (أع ١٩ : ١٨) .

ويجب تعويد أطفالنا على الاعتراف في سن مبكرة
(بعدما يُسلمهم " الإشبين " إلى أب وروحي حكيم) ، حتى

يعتادوا على مُمارسة هذا السر بانتظام دون خوف أو خجل أو
هروب ، ويقول ترتليانوس : " إن كثيرون ينتبهون إلى الخجل ،
أكثر من الخلاص (من خطاياهم) ، فيهربون من الإعراف ،
سُترة لهم ، أو يؤخرونه من يوم إلى يوم ، كمن أصابه مرض
في الأعضاء المُستحي منها ، فأخفى عن الأطباء مرضه فيباد
بخله " !!



٤- الهروب من الشركة المقدسة :

(سر التناول)

قد يستمع البعض إلى صوت شيطان التأجيل
والبعض الآخر يخاف من الإقتراب من مائدة الرب لئلا
يحترق " بنار " الأسرار المقدسة ، لفهم خاطئ لقول الرسول
بولس : " إن مَنْ يتناول بدون إستحقاق يكون مجرمًا في
جسد الرب ودمه " (١ كو ١١ : ٢٧) II .

ولابد أن نوضح هنا أن الرسول يقصد فعلاً " الإستهتار "
بالسر أى التناول بدون نية التوبة وعدم الرغبة الصادقة فى ترك
الخطية المحبوبة ، فيخرج من التناول ليمارسها ، ويفتخر بعملها ،
بدون ندم عليها .

أما من يتناول ثم يسقط عن ضعف (بدون إرادة ولا
رغبة فى الخطية) فليس أمامه سوى علاج هذا المرض ،

والحصول على هذا الدواء الروحي ، وليس العكس كما يفعل البعض ، فكل سقطة يبدأ معها التوبة من جديد .. وهذا هو الرأي السديد .

وكل مؤمن لابد أن يتناول بانتظام ، ولا بد لكل مُصَلٍّ أن يُشارك في مائدة العريس ، الذى يقدمها باستمرار لكل من يدخل بيته ، فلا يقف مُتفرجاً لئلا يغضب العريس .

عزيزى.....

لاتهرب من هذا الدواء المجانى ، فهو شفاء لكل أمراضك الروحية ، فاسرع إليه قبل أن تتمكن الخطية منك ، ويستفحل الداء فى جسدك ، ويهلك روحك . ولاتقل إنه " نور ، ونار " بفهم خاطئ ، لابل قل لمحدثك إنه " نور " يستضيء به القلب المظلم بالشر ، وهو " نار " روحية تحرق كافة

الخطايا داخلك ، وتنقيك من دنس الفكر والحواس والجسد ،
وفوق ذلك هو معونة قوية للنفس البشرية الضعيفة ، وسلاح
فعّال ، فى الحروب الشيطانية القوية ، لأن الله الذى يسكن فىنا
هو الذى يغلب إبليس ، ويعطينا النصرة على قوات الشر .

كقول المخلص له المجد : " من يأكل جسدى ويشرب
دمى يثبت فىّ وأنا فيه " (يو ٦ : ٥٤) . و " بدونى لا تقدر
أن تفعلوا شيئاً " (يو ١٥ : ٥) ... فهل بعد ذلك تهرب منه ١١؟

.....

مع أنه ينتظرك دائماً ، ويقدم لك الشفاء " مجاناً " وبدون انتظار
ساعات وأيام ، لدى طيب العالم !!



٥- الهرب من الاجتماعات الروحية :

حَصَرْنَا ذات مرة هُرُوب الكثرين من الاستمرار، فى حضور الاجتماعات الروحية ، فبلغت أكثر من ٣٢ سبباً وكلها أسباب واهية ، لا يقبلها الرب كما أوضح فى " مثل العرس " (مت ٢٢ : ١-٨) .

وهناك من يُقَصِّر حضوره للكنيسة على القداسات فقط ، دون بقية الاجتماعات ، مُكتفياً بها او الحقيقة أن العبادة والتناول أمور جوهرية فى حياة المؤمن ، ولكن حضور الاجتماعات الروحية ، والنهضات السنوية ، هى الأخرى أموراً هامة جداً ، للتعليم والارشاد ، وفهم الكتب المقدسة ومعرفة الاختبارات والتأملات الجديدة بالإضافة إلى النمو الروحى !!

فوجود الانسان فى بيت الله له بركات كثيرة جداً ،

وأَكْبَرُ مُعِينٍ عَلَى التَّعَرُّفِ عَلَى الرَّبِّ وَكَلِمَاتِهِ وَسِيرِ قَدِيسِيهِ ،
بِالِإِضَافَةِ إِلَى التَّوْبِيخِ وَالتَّقْوِيمِ وَالتَّهْذِيبِ وَالتَّوْبَةِ ، كَمَا يَقُولُ
الْقَدِيسُ بُولُسُ الرَّسُولُ : " عِظُوا أَنْفُسَكُمْ كُلَّ يَوْمٍ لِكَيْ لَا يَتَقَسَّى
أَحَدُكُمْ بِغُرُورٍ الْخَطِيئَةَ " (عِب ١٣ : ٣) .

وَإِذَا كَانَ الْمَرْءُ يَسْتَطِيعُ أَنْ يُوَفِّرَ وَقْتًا : لِلتَّسْلِيَةِ وَلِلسَّفَرِ
الطَّارِئِ وَلِلْمَرَضِ وَلِلْمَجَامِلَاتِ وَلِقَاءَاتِ الْأَصْدِقَاءِ وَالضُّيُوفِ ،
وَالرَّحَلَاتِ ، وَالْأَعْمَالِ الْإِضَافِيَةِ وَلِقِضَاءِ الْمَصَالِحِ الْخَاصَةِ لِنَاةٍ
وَلِلغَيْرِ ، وَغَيْرِهَا ، " مِنْ أَجْلِ أَسْبَابٍ عَالِمِيَّةٍ تَافِهَةٍ فَهَلْ نَبْخُلُ عَلَى
رُوحِنَا بِالْغِذَاءِ الرُّوحِيِّ ، سَاعَةً فِي الْإِسْبُوعِ ، تَدْفَعُنَا لِلْأُمَامِ
وَتُرِيحُ نَفُوسِنَا قَلِيلًا مِنْ عَنَاءِ الْعَالَمِ وَهِمُومِهِ ۝ ۱۱ ؟ .

وَهَلْ تَهْرَبُ مِنْ قِرَاءَةِ كَلِمَةِ اللَّهِ ، لِقِرَاءَةِ أَخْبَارِ الْعَالَمِ
وَتَرْكِ أَخْبَارِ الْمَلَكُوتِ ، الَّذِي إِلَيْهِ دُعِيتَ ۝ ۱۱ ؟ .

أُشِيرُ عَلَيْكَ أَنْ تَأْخُذَ وَجْهَ رُوحِي دَسِيمَةً ، مِنْ الْكَلِمَةِ
الْإِلَهِيَّةِ ، كُلِّ صَبَاحٍ وَكُلِّ مَسَاءٍ ، حَتَّى تَجِدَ الرَّاحَةَ وَالْعِزَّاءَ ، فِي
كَلِمَاتِ السَّمَاءِ .



٦- الهرب من الطريق الضيق :

(تَحْمِلُ الأَلمَ من أجل الله)

يضم التاريخ المقدس أمثلة كثيرة " لأبطال الإيمان " ،
من الشهداء والمُعترفين بالإيمان والآباء والنسك والخدام الأمناء ،
الذين ساروا في طريق الملكوت حاملين الصليب بفرح وافتخار ،
وصبر وشكر كثير ، وتعب وأسهار ، ليل نهار ، في أصوام
وصلوات ، وتعب وجوع وعُرى واضطهاد ، ومعاناة من الأعداء
الخفيين والظاهرين .

ورآهم يوحنا البشير - في الملكوت - وقد جاءوا من
الضيقة العظيمة ، لأنهم اعتبروا الآلام من أجل الإيمان " بركات "
وتيجان. فسعوا وراءها دون كلل أو ملل ، وفي حب تحمّلوا
الضيقَات المتنوعة من أجل الله، فساعدتهم النعمة الغنية ،
(وسندّهم الروح القدس) على اجتياز الصعاب الوقتية . " ناظرين

إلى رئيس الإيمان ومُكَمِّلِه يسوع الذى من أجل السرور الموضَّع
احتمل الصليب " حتى نلنا الخلاص .

ومن ثم لم يتذمَّر المؤمنون على الله ، بل سعوا وراء
أقصى الولاية تاركين كل ما لهم وعبائهم ، ليحصلوا على (يسوع)
كِنز القلوب المحبَّة ، ومصدر السعادة الدائمة ! .

وقد ذَكَر تاريخ الكنيسة أن الفرصة قد أُتيحت للقديسين
الرسولين " إندراوس وفيلبس " للهرب من فوق الصليب ،
ولكنهما رفضا مَشورة المسيحيين باهرب من الطريق الضيق !
وكيف أن الشهيد الشاب " مارمينا " العجايبى قد ذهب بنفسه
إلى المدينة من خلوته بالصحراء البعيدة ، ليعلن إيمانه أمام الوالى
الوثنى ، ولينال نصيبه الوافر من الآلام الصعبة والطويلة ، ثم
ينضم إلى زمرة الظافرين ، فى فردوس النعيم ، وهو مثال لكل
الأجيال ، التى تحاول الهرب من الطريق الضيق !

وكم هو جميل أن نقرأ أيضاً فى " سفر الأعمال " عن
القديسين " بولس وسيلا " وكيف أنهما لم يهربا من "سجن " مدينة فيلبى ، بعد حدوث الزلزلة وجلسا هناك يسبحان الله
كعادتهما اليومية فى طاعة وحب حقيقى للوصية الإلهية ، بعد
نوال التعزيات السماوية واستطاعا بقُدوتهما واحتمالهما الألم
المبارك ، برضا وشكر ، أن يكسبا قلب السجن الوثنى ، وأهله
جميعاً إلى الإيمان بالمسيح الحى ، وأن يصير " منزله " مكاناً
للرب (أع ١٦ : ٢٥ - ٣٤) !!

وقد طلب الرب منا أن نجتهد لدخول نحن أيضاً من
" الباب الضيق " (لو : ١٣ - ٢٤) ، وأن نسير مع موكب
القديسين ، فى الطريق الضيق المؤدى إلى الملكوت السعيد .
رافضين السير فى الطريق " الواسع " مع جموع الكسالى ومحبي
الراحة الجسدية (الوقتية) حتى لا نحرم من المجازاة العظيمة ونعيش

فى سعادة دائمة مع يسوع الحبيب وملائكته ،
وقديسيه ومؤمنيه !

وإذا كان الإنسان العالمى يُجاهد - طوال حياته - من
أجل ربح بضع قروش ، فهل جهاد الملكوت لا يستحق - على
الأقل - أن يكون بنفس مستوى الجرى ، والتعب والسهر ، من
أجل لُقمة العيش !! .

والرب يدعونا إلى الصمود ، فى طريق الألم ، وعدم
الهرب منه أبداً ، ولو قُرب نهاية حياتنا على الأرض " بصبركم
اقتنوا انفسكم " (لو ٢١: ١٩) "والذى يصبر إلى المنتهى فهذا
يُخلّص " (مت ١٠: ٢٢)

وافرح يا أخى ... لأن الآلام الدنيوية " وقتية " !!
(رو ٨: ١٨) وسُرعان ما يعقبها راحة أبدية ! وعلى ذلك ،

ليت قارئ هذه السطور لا يتخذ نفس الموقف "السلبى" ، الذى
اتخذه كل تلاميذ المسيح (قبل حلول الروح القدس عليهم) ،
وهربهم من أمام المخلص ، عندما جاء الجند ليقبضوا عليه فى
جبل الزيتون !

وقد سجل القديس مرقس - هذا الموقف كشاهد عيان.
بقوله : "فتركه التلاميذ وهربوا وتبعه شاب صغير (لعله مرقس
نفسه) لابساً إزاراً على عُريه فأمسكوه ولكنه ترك الإزار وهرب
منهم عُرياناً " (مر ١٤ : ٥٠-٥٢) !!



٧- الهرب من الصلوات

الصلاة هى حديث مع الله ، وينبغى أن تكون الصلاة "الإنفرادية" فى كل وقت ، وفى كل مكان ، علاوة على الصلوات "العائلية" ، التى تجمع أفراد الأسرة مع الرب ، فبإبرك البيت ويحل بالهدوء والسلام والمحبة .

وكذلك ينبغى أن نشارك فى الصلوات "الجمهورية" (بالكنيسة) وأن يخصص يوم الرب كله للعبادة وعمل الخير ، وخدمة النفوس المحتاجة إلى المساعدة المادية والمعنوية ، بدلاً من تخصيص يوم الأجازة الأسبوعية لقضاء المصالح الشخصية ، أو فى النوم والكسل ، أو فى الزيارات العالمية أومع وسائل التسلية ، وأماكن اللهو والعبث ، التى تدنس يوم الرب ، وتضاعف من العقاب .

وما أحرانا أن نتصادق مع الله ، وأن نكمل المسيرة
معه حتى نلقاه دحتى لانسع صوته يقول : " إبعدوا عني ، إني
لا أعرفكم " ١١ (مت ٢٣: ٧) .



٨- الهروب من سداد مستحقات الرب :

من المعروف ان الله لا يحتاج إلى مال إنسان ويمكنه أن يُغنى
فقراء العالم ، ولكنه يمتحن مقدار محبتنا له ، وطاعتنا له باختبار
بسيط ، وهو طلب جزء من مالنا. ويعوضنا عنه صحة وبركة
ونعمة وخيراً جزيلاً . ويعطينا أضعافاً مضاعفة في الملكوت
السعيد ، ويقينا عوامل الزمن ، التي حقاً لا توقفها جميع أموال
الدنيا .

ومن ثم ينبغي أن نكون أمناء في سداد نصيب الرب كاملاً ، وفي حينه بدون نقصان أو تأجيل ، وعدم التهرب من مساعدة المحتاج سواء مادياً أو معنوياً (غذاء ، كساء ، دواء ، كلمة تشجيع ، حل مشكلة ... الخ) .

كذلك يلزم تقديم البكور عن الدخل ، وسرعة دفع - أو شراء - النذور التي نعد بها ، عندما يحقق الرب آمالنا ، وهو نوع من الشكر العملى على إحساناته وبركاته المادية والروحية .

ولا تذرغ - بدون إيمان - بأن ما لدينا لا يكفينا ، لئلا نفقد البركة مع كثرة الدخل أو قِلَّتِهِ .



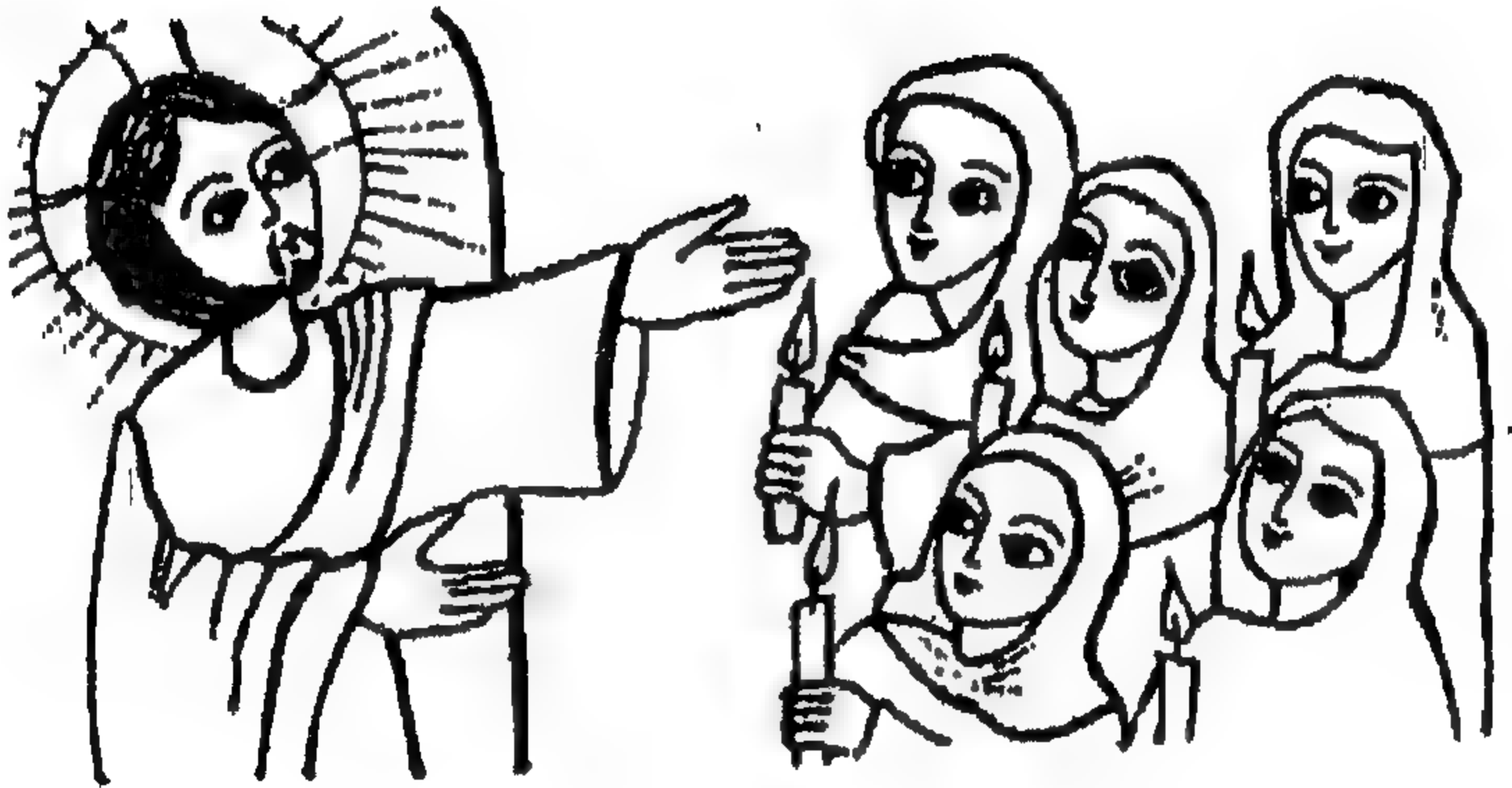
٩- الهروب من الصوم :

ثَبَّتَ علمياً أن الصوم المسيحي ، مفيد صحياً ، وروحياً أيضاً ، وهو علاج لبعض علل الجسد ، ويعمل على الحد من نيران الشهوة المشتعلة في أجساد الشباب المراهق ، والتي توججها الأطعمة الغنية بالدهون واللحوم ، والتوابل وأمثالها !

كما يُساعد الصوم عن الطعام والشراب على التدرُّب على ضبط النفس ، والنمو في الفضائل كالاقتصاد والصبر ، ومحبة المساكين والرحمة بهم .

وإذا كان الجسد ضعيفاً صحياً ، فليحصل على الحِلْ الكُنسي المناسب لحالته ، وليتدرَّب على الصوم عن الخطية ، وعن الأفكار الشريرة .

ويقول مار إسحق : " إن صوم اللسان خير من صوم
لبطن ، وصوم القلب خير من صوم الإثنيين " .



١٠ - الهرب من المنزل :

يقول المثل الإنجليزي " إن منزل الإنسان هو حصنه " ولكننا نسمع دائماً عن بيوت كثيرة بنيت على الرمل ، فسقطت سريعاً عند هبوب أدنى عاصفة ، لأنها لم تقم أصلاً على أساس روحى سليم ، مُعتمِدةً فقط على الجانب المادى ، ومع ذلك تتعرض للتجارب المادية والمصاعب العالمية وتخرّب هذه البيوت بيد أهلها ، ويتحمل الشريكان معاً المسئولية كاملة عن إنهيار الأسرة وتفككها، وليس طرفاً بعينه .

ولانعيب سير الزيجة المقدس ، ولا تعاليم الكنيسة العظيمة لأنها تؤدي إلى استقرار وأمان الأسرة التى تعيش فى كنف الرب وقد إختار الروح القدس رعاةً حكماء ، يشرفون على أمور الأسرة ويتابعون نموها الروحى ، ويعالجون مشاكلها أولاً بأول فيلزم اللجوء اليهم فوراً ، وعدم الخجل من شرح المشكلة للأب الكاهن ، كطبيب روحى ، مستعد أن يقدم المشورة فى أى

وقت ، وقبل أن يستحيل الأمر ، ويستحيل علاج المشكلة
المُزمنة !

وستسير سفينة الأسرة بسلام ، فى بحر عاصف طالما عثرنا على
ربانٍ ماهر ، نستمع إلى نصائحه ونأخذ بمشورته فى وسط
المصاعب والمتاعب .

وعلى الزوجة الحكيمة ، أن تعرف أسباب هروب
زوجها من دارها ، وأن تقترب منه ، وتستمع لشكواه دائماً ،
وتُلطفَ منها وتهون من مصاعب الدنيا . وتُقدم له الصدر الحنون
والابتسامة الهادئة . وأن تعرف مايسعده ، ويُريح قلبه ويجذبه
لقضاء كل وقته وسط أولاده ، وفى بيت الرب بدلاً من قضاء
وقت فراغه بين المقاهى والملاهى ، أو السهر مع أصدقاء السوء ،
وما يترتب عليها من تعلم عادات ضارة .

وأن تستبدل الملابس البالية برداءٍ جميل ، وزينة تسر
قلب زوجها حتى لا ينطبق عليها المثل القائل [«بالخارج وردة وفى

البيت قرده " [١١] وبالإجمال ، ينبغي أن تستجيب بحكمة لصوت
الرسول العظيم القائل : " وأما المرأة فترضى رجلها " . [١١]
(١ كو ٧ : ٣٤)

وإذا كانت مفاتيح السعادة هي الوداعة والطاعة والقناعة ،
فإن تنفيذ هذه الفضائل ، يزيد من إرتباط الزوج بالبيت ، وعدم
الهرب منه ، بسبب شكوى الزوجة وكثرة طلباتها !
وقال القديس يوحنا ذهبي الفم : " إنه مطلوب من الزوجة
الطاعة ، ومن الرجل الحب " !

ومن ثم ينبغي على الزوج ، الذي له زوجة مشاكسة ،
ألا يتخلى عنها ، ولا سيّما في ساعة ضعفها (روحياً) أو في
ظروفها الصعبة ، ويجاءه في أوقات مُعينة (لأسباب صحيّة)
والتي تنعكس على سلوكها بعصبية أحياناً . وأن يلجأ إلى طبيب
روحاني ليساعدها في محنتها الروحية ، وأن يدفعها لحضور

الإجتماعات الروحية التى تُذيب قساوة القلب ، وتُبعد عنها محبة العالم ، وكمالياته.

وأن يُصليا معاً فى البيت ، ليهرب شيطان الخصام والعناد وعندما تدخل محبة الله إلى قلبها ، سيتغير أسلوب حياتها ، وطريقة تعاملها مع شريك حياتها ، ويحل السلام محل الخصام .

ونُحذّر أبناء المسيح ، من الإلتجاء بالشكوى إلى أهل العالم ، أو إلى المحاكم ، لطلب الإنفصال و"الهرب من الشريك " ، لأنها للأسف الشديد مُجرّد علاج سلبى ، يَحْلِف وراءه مشاكل كثيرة للشريكين ، ويؤدى إلى فشل الأبناء وهلاكهم روحياً ، وتحمل الوالدين الذنب كاملاً ، بالإضافة إلى غضب الله الشديد ، وحزن الأهل والأقارب. ولا يمكن لمن يخالف شريعة المسيح أن يعيش فى سلام ، مهما بحث عن أسباب السعادة ، لأن عدم طاعة الله تجلب الحزن الدائم ، وتُفقد

الإنسان راحة البال ، كما قال الكتاب : " لا سلام ، قال إلهي
للأشرار " (إش ٤٨: ٢٢) .

ونتيجة لإنشغال الوالدين ، يهرب الأبناء - من
الجنسين - خارج البيت بلا ضابط. وتُفاجأ الأسرة بما لا يُحمد
عُقباه ، من تعلُّقهم بأصدقاء أشرار وتعلمهم العادات الرديئة ،
والإدمان ، والفشل فى الدراسة وانهيار الصحة والسُّمعة
ومصائب أخرى كثيرة !! .

ومما يتطلبه ذلك من تكاتف الوالدين مع الكنيسة والخدام
ومتابعة المراهقين ، وملاحظتهم عن قرب ، وحثهم على عيشة
الرَّب ، وعدم الهرب من اجتماعاته ، وأسراره المقدسة . وحثهم
على اختيار الأصدقاء المباركين ، وإبعادهم عن الأشرار، باستخدام
الحكمة والتوعية السليمة . وإشراكهم فى نوادى الكنيسة ،
ورحلاتها ودراساتها الصيفية التى تشغل فراغهم الطويل .



١١ - الهرب من الزواج | (إقامة الأسرة) :

الزواج سرٌّ مقدّس ، يرتبط فيه الشريكان المباركان برباطٍ أبدي ، في حب ووفاء ، وبذل وعطاء، لإقامة أسرة مقدسة يكون المسيح هو الحاضر الدائم فيها، ولإنجاب ذرية صالحة تُرضى الرب ، وتقر العين وفي الأسرة الروحية ينعم الإنسان بالهدوء والسلام ويحفظ نفسه من النزوات ، ومن مصاعب الوحدة ويتعاون الشريكان معاً على تحمل المسئوليات ، ومشاطرة متاعب الدنيا الكثيرة ، كما يقول المثل : " إن الأحزان إذا وزعت هانت ، والأفراح إذا وزعت زادت " .

ويقول سليمان الحكيم : " إثنان خير من واحد ، والخيط المثلوث لا ينقطع سريعاً " II (جا ٤ : ١٢) .

وقد ثبت علمياً أن قضاء الانسان حياته وحيداً يُزيد من همومه وتعاسته ويقلل من طموحه ويُعجّل بشيخوخته ومرضه

وموته ! ويهرب غالبية شباب اليوم من التفكير الجدي في تأسيس أسرة لوجود الكثير من العقبات المادية والمبالغ في تكاليف الزواج ومظهرياته وكمالياته ، أو لعدم وجود مسكن ، أو بسبب قلة الدخل .

وربما يحاول البعض الهرب من الزواج ومسئوليته برغم من وجود شريك مناسب (بمقاييس معينة في نظرهم) وآخرون يهربون لأسباب نفسية بحتة (كالأنانية ، والإنطواء ، ومحبته للعزلة والوحدة أو لعدم الرغبة في الإنجاب ومسئوليته) أو لعوامل راسخة في ذهن من التربية الخاطئة ، أو من عثرات الأهل ، أو لوجود المشاكل الكثيرة بين المتزوجين حديثاً (لبعدهم عن الله) أو لأسباب جنسية أو لسير البعض في طريق الفساد والنجاسة ، في شبابهم .



مما يولد الشك في قلوبهم ، من جهة وفاء شريكة الحياة
(أو لفقدان الصحة البدنية في الشهوات) مما يدفع أمثال هؤلاء
إلى العزوف عن الزواج ، والميل إلى الوحدة .

في ظل "فهم خاطئ للحرية الشخصية وما بها تحرر من
قيود الأسرة والرغبة في الفوضى والإباحية ، التي عاشوها في
شبابهم الفاسد ، مع أصدقاء البسوء ، وأماكن الدنس واللهو .

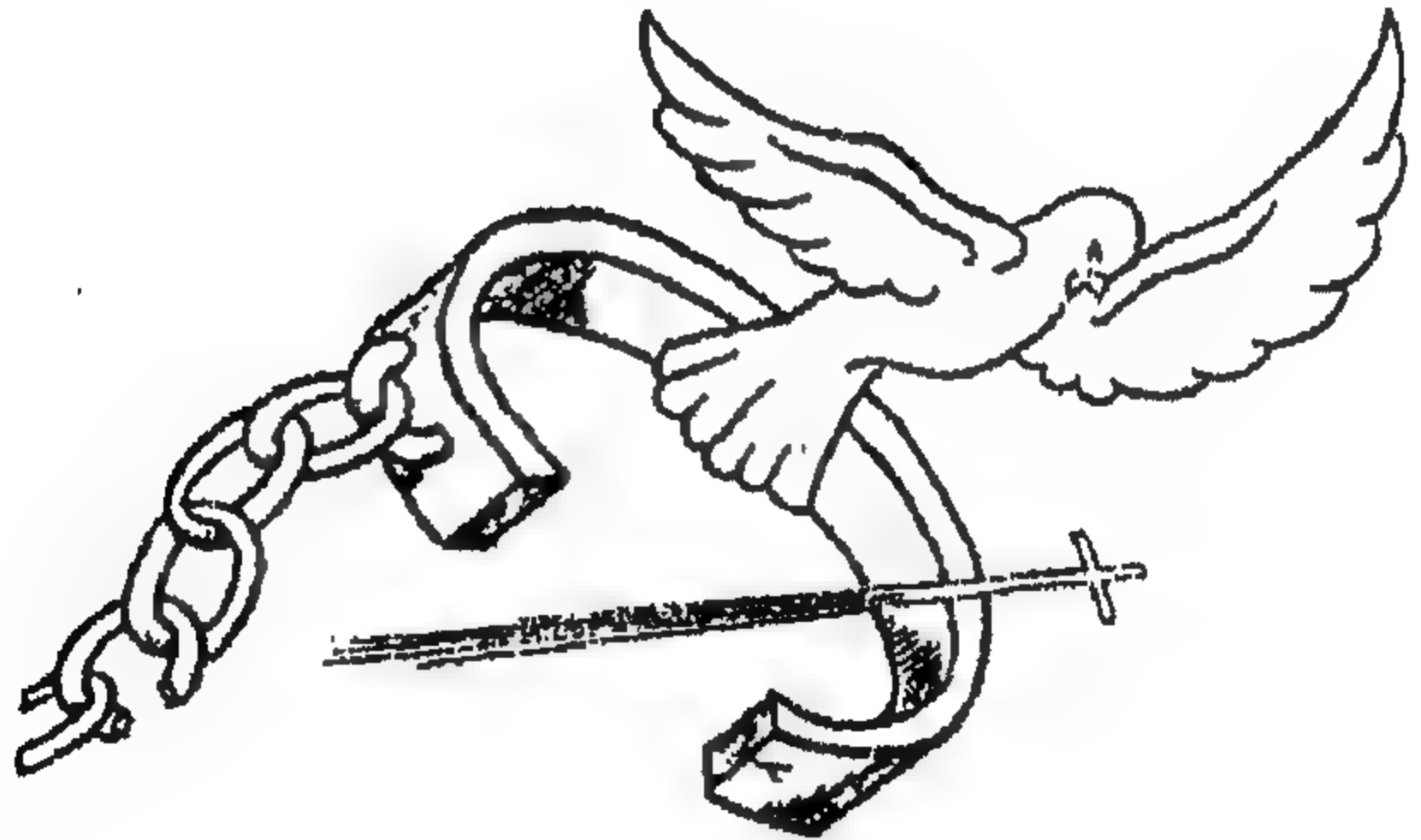
ولاشك أن حياة العزوبية لها سلبياتها ومتاعبها ، رغم ما
بها من حرية ظاهرية ، وهو ما يكتشفه المرء ، بعد أن يمضي عنه
قطار الزواج ! وهو ما يجب التنبيه إليه ، الآن قبل فوات الأوان ،
طبقاً لما يعلنه لنا الهاربون من الزواج ، وعلى رأس تلك المأسى ،
شعور العازب بعدم الأمان في وحدته ، وعزلته الشديدة بعيداً
عن صدرٍ حنون ، بعد ما تمضي به السنون ، وتحل به الشيخوخة

ويظل حزيناً ، لا يشاطره أحد آلامه فيعيش بلا جليس ، ولا
أنيس يرافقه في رحلته في خريف عُمره ، أو يُسرّي عنه
هُمومَه ، ويُقدم له العون في ضعفه ، وفي سهره بجواره في
مرضه ~~تألمه~~ أصحاب المعاشات ~~يبتدئ~~ العد التنازلي في طريق
القبر !!

فلا تهرب من الزواج ، مهما كانت قلبية الإمكانيات
وعش في بساطة الحال ، في أي مكان مهما كان (الأوربيون
يسكنون حجرة وصالة فقط) ولا داعي للبحث بلا أمل عن
مسكن فخيم ، وأثاث كبير وريّاش ضخيم ، ولا تُقلّد أهل العالم ،
في ضرورة وجود كل الكماليات ، التي يُمكن الاستغناء عنها
فعلاً أو يمكن شراؤها فيما بعد أو بمرور الوقت .

فالسعادة ياعزيزي ... تكمن حقاً في حياة القناعة
بالوضع المتاح ، وبساطة العيش مع شريك مؤمن ، متواضع ،

حنون ، والأهم من هذا كله فى وجود الرب ، فى البيت
المسيحى ، الذى يتعزى بتعزيات الرُّوح القدس ، ويتمتع بهبات
وبركات السماء الوفيرة ، كما عاشها الآباء فى محبة كاملة لله
ولشريك الحياة ، ولكل الناس بدون تفرقة ، بين دين وجنس .
" كل مملكة منقسمة على ذاتها تخرب وبيت منقسم على بيت
يسقط " (لو ١٧: ١١)



١٢ - الهرب من خدمة الرب

وصَفَ الرَّبَّ يسوع الراعى الأجير ، (الذى يخدم الله لأجل المال وليس حُباً فى الرب) بأنه لا يُبالى برعيته المحتاجة إلى رعايته إذ " يترك الخراف (للذئاب) ويهرب " وقال الشاعر :

[من رعى رعية فى أرضٍ مُؤسِدةٍ وتولى عنها :. تولى رعيها الأسد]

وكم من مُخدِّمٍ يعملون فى كرم الرب ، لأجل الفلوس وليس لربح النفوس!!

وكم من أناس - غير مُحبِّين - هَرَبُوا من خدمتهم الجميلة ، وتركوا مسئولياتهم الروحية ، لأسباب غير مقبولة لدى الله (مثل يونان الذى لم يُطع صوت الرب بالإتجاه نحو الشرق ، وهرب نحو الغرب) !! .

وللأسف الشديد يترك بعض الخدام - من الجنسین خدمتهم
المباركة وتعزياتهم بها وتعاليمها الوفيرة وسعادتهم بخلاص
البعیدین ، هاربين منها لأسباب شكلية (يإيعاز من إبليس
وأصحابه) **أولاً** أسباب مادية أو اجتماعية (العمل الإضافي ،
الزواج والإنجاب ، والمرض ، أو طاعة لشريك الحياة الغير متدين
... الخ) أو بسبب مشاكل الخدمة ، ومتاعبها المعتادة (مثل :
الإفتراد ، التحضير ، المواصلات ، مشاكل المخدمين
ومتاعبهم ، الاحتكاك بالخدام الآخرين) وكلها أعذار " واهية "
ومرفوضة من الرب تماماً ولم يهرب بسببها الخدام الأمناء حقاً !

وهؤلاء الخدام المساكين ((الهاربون من الخدمة))
ينسون وعود الله الصادقة ، بالمكافآت الجزيلة ، في الملكوت
السعيد (الدائم) ((من عمل وعلم يدعى عظيماً في ملكوت
السموات)) (مت ١٩: ٥) ، " وحيثُ أكون أنا ، هناك يكون

خَادِمِي (يو ١٢: ٢٦) "والذين ردوا كثيرين يضيئون
كالكواكب في ملكوت أبيهم" (دا ١٢: ٣) .

كما يتناسون بركات الخدمة - في حياتهم العملية -
وثمارها الروحية لأنفسهم ، وللنفوس المتعطشة لكلمة الحياة التي
يصلها نور الإنجيل عن طريقهم ولتت الخُدام السابقون يعودون
إلى حماسهم الأول ويضحون بالقليل من الجهد والمال ، من أجل
ريح النفوس البائسة للرب ، ولأجل خلاص نفوسهم من الهلاك
الأبدى .

والله ليس بظالم حتى ينسى تعب المحبة ، الذي يُقضى
في تعب من أجل اسمه القدوس وحبذا لو زادت درجة محبتهم
بالميل نحو التكريس الكامل . أو شجعوا الآخرين على سلوك
نفس الطريق .

ومن الجدير بالذكر أن كل مسيحي (مهما كان) ،
مدَّعو للخدمة (فى كل زمان ومكان) بحسب الموهبة المُعطاة
له من الله ، وتكريس وقت لخدمة الإفتقاد ، وحضور
الاجتماعات الروحية ، وتشجيع النفوس الضالة على المَجيء معهم
إلى بيت الرب ، وتفهِيمهم بأهمية ذلك بالنسبة لحياتهم الأبدية .
وسيسعدون معهم كثيراً. وحبذا لو قام أصحاب المعاشات من
ذوى الصحة والحب للرب ، بخدمة القرى المُحيطة ، أو بالاحياء
الشعبية المُجاورة ، والتي لاتعرف إلا النذر القليل ، عن الإيمان
المسيحي ، وتعاليم السماء العظيمة. وتسير تلك الأسر الجاهلة مع
أبنائها الكثيرين - بسرعة شديدة نحو الهاوية ، فى طريق الخطية
والعادات الرديئة ، نتيجة للجهل الروحي الشديد ، وعدم الوعي
بتعاليم الإنجيل !!

وفى هذا المسلك الإيجابى ، ضرب لعصفورين بحجر
واحد ، أى علاج للملل وحياة الرتابة ، والكسل ، وتجنُّب

السقوط فى الشر ، بالجلوس فى المقاهى والملاهى ، بصحبة
أصدقاء السوء والأحاديث التافهة ، التى تدفع الإنسان إلى
السقوط فى خطايا اللسان وبقية الحواس ، بينما يبدأ العدُّ التنازلى
السريع ، لإنطلاق المُسن إلى دار البقاء ، بدون إستعداد حقيقى
لهذا اللقاء المحتوم !!

وإنما أولاد الله المتضعون يعتقدون فى أنفسهم أنهم ضِعفاء ...
ويعرضون ضعفهم أمام الله طالبين منه قوة ضد الشياطين ...
(قداسة البابا شنودة)



الفصل الثانى

الهروب الإيجابى

١- الهروب من الشرّ والأشرار :

لا بد أن يهرب المؤمن من أماكن الخطيئة ، مهما كانت فيها من مكاسب مادية أو أدبية أو غيرها : " لأنه ماذا يستفيد الإنسان لو ربح العالم كله وخسر نفسه ١٩ " (مت ١٢: ٢٦) ، وبالأولى أن يُسابق المرء الريح فى الهرب من المعثرين ، والفاترين والمحبين للعالم ، الذين يستخدمهم الشيطان للإيقاع بالمؤمنين فى الشر ، بالقول أو بالفعل أو بالفكر ، بطريقة مباشرة (معهم) أو غير مباشرة (ما يترسب فى ذهن من اختباراتهم الفاسدة) فيسهل على المسيحى الوقوع فى الخطيئة ، أو تعلّم عادة رديّة ، ويقول المثل الشائع : " إبعد

عن الشرِّ وغنيَّ له " ١١ أو المثلَّ القائل : " الباب الذي يأتي لك
منه الريح ، سدُّه واستريح " ١١

وهذا الفكر الإيجابي ، يتفق مع أمر الله "للوط"
ولكل مؤمن مثله. إذ قال له الرب : " إهرب لحياتك لاتقف
في كل الدائرة (البيئة الفاسدة ؛ إهرب إلى الجبل "
(تك ١٩ : ١٧) أي يُسرِع المسيحى ، بترك صُخب المدينة
الفاسدة . وقد أكَّد الرب على خطورة ذلك عندما شدَّد ملاك
الرب على " لوط " بسرعة الهرب ، ودفعه بيديه ليخرج حالاً
من مدينة سدوم الشريرة الفاجرة ، مُتخلياً عن كل ماله بها ،
حتى لا يهلك معها .

ومن الجدير بالذكر أن خطأ لوط الأساسى هو أنه ترك
عشرة عمه البار " إبراهيم " الخليل ، الذى عاش قُرب المذبح ،
فى عبادة حارة لله ، واختار لوط لنفسه ولأهله الحياة وسط
الأشرار ، ولم يسأل عن الجار قبل الدار ، فاختار العار والمرار ،

ولا سيّما بعدما صاهر الأشرار . وهلكوا هناك لعدم
هربهم مع حماهم المبارك !!

وقد نصحننا القديس يوحنا الحبيب ، بالهرب من الذين يسرون
فى طرق الخطية ونجاسات العالم ، وعدم العودة إلى أماكن
الشر (٢ يو ١٨: ٢) وهو ما أكد عليه القديس أنبا أنطونيوس
بقوله : " لاتعد إلى المكان الذى أخطأت فيه ! ولعلنا نتعلم
درساً من أخطاء شمشون الذى لُدغ - عدة مرات - من جحر
دليلة ، ولم يهرب من بيتها بعد كل مؤامرة تدبرها له !! بينما
نجح سليمان فى أواخر أيامه ، أن يهرب من النساء الغريبات ،
اللاتى دفعنه إلى السقوط فى المعاصى التى أغضبت الله ،
بسبب جريه وراء شهوات الجسد المختلفة !

ومن قبله هرب الشاب " يوسف " العفيف من
إغراءات زوجة سيده ، وكان يعلم ما سيناله من هربه منها
مُقدماً ! وقد شهد الرب بشجاعته وعفته وعدم استسلامه

لرغبات تلك السيدة القوية ، ويقول الكتاب : " إنه ترك ثوبه
في يدها ، وهرب إلى خارج المنزل " (تك ٣٩: ١٣) وإن كان
قد ناله الظلم - من القريب والغريب - لكن الله قد أنصفه في
آخر المطاق . والعبرة دائماً بالنهاية !

ويُحَثُّ الكتاب - كل الشباب - على سرعة الهرب
من الأصدقاء الفاسدين ، وكل أعوان الشيطان . مهما كانت
النتائج المادية ، التي تترتب على قطع تلك الصداقات المعثرة ،
وكلما أسرعنا في الابتعاد عنهم كلما كان أفضل : " إهرب
يا حبيبي وكن كالظبي " (نش ٨: ١٤) ولا تدفن رأسك في
الرمل مثل النعامة الغبية !!

ويُبرَّرُ قداسة البابا شنودة الثالث أسباب الهرب من
الشر ، وأماكنه ، وأصحابه ، مُوضحاً أن مواجهة مادة الخطية
لها حربان : " داخلية وخارجية " . وأن الهرب من الشر ،
يُقتصرُها على الحرب الداخلية فقط ، (وهو أقل بالطبع) .

وأنه ليس الجميع أقوياء في المواجهه " لأن الخطيه طرحست
كثيرين قتلى ~~كل~~ قتلاًها أقوياء " (أم ٧: ٢٦) وينبغي عدم قبولنا
لها ، وعدم التعامل معها . وعلى ذلك علمنا الرب أن نُصلّي
دائماً ونقول : " لاتدخلنا في تجربة " (شيطانيه) !
ويرى قداسته أيضاً أن الهروب من الشر ، نوع من
الاتضاع الحقيقي (فلا يُلقى بنفسه في مجال
الخطية ، ويقول إنه قادر عليها) .
وكان لوط البار يُعذب نفسه بمناظر الأشرار ، وهم جميعاً
يفعلون الشر بينما كان أبونا إبراهيم يعيش في البرية ، في
روحانية قوية ، بعيداً عن مجال الخطية العلنية (لدى أهل سدوم
وعمورة) وكان هو شخصياً قد تعلم درساً من الوجود مع
أيمالك !

ويذكر قداسته أمثلة أخرى على ذلك ، عندما يُشير
لنبتو بنى إسرائيل من وجودهم في مصر الوثنية ، ومن تأثر داود

من التَّوَّاجُّدِ بِالْقُرْبِ مِنَ الْخَطِيئَةِ ، وَمِنْ مَعِيشَةِ سَلِيمَانَ فِي بَيْتِهِ
غَيْرِ رُوحِيَّةٍ، لِإِدْخَالِ الْأَجْنِبِيَّاتِ إِلَى بَيْتِهِ ! وَمِنْ ثَمَّ يَدْعُونَا
الْكِتَابَ إِلَى الْهَرَبِ " مِنْ مَجَالِسِ الْمُسْتَهْزِئِينَ ، وَمِنْ سَمَاعِ مَشُورَةِ
الْأَشْرَارِ " ! (مَز ١ : ١) .

وَقَدْ أَعْلَنَ الرَّبُّ صِرَاحَةً " أَنَّ الْمَعَاشِرَاتِ الرَّذِيَّةَ ، تَفْسِدُ
الْأَخْلَاقَ الْجَيِّدَةَ " (اَكُو ١٥ : ١٣) وَطَلَبَ " عِزْلَ الْخَبِيثِ مِنْ
وَسْطِ الْمُؤْمِنِينَ " (اَكُو ٥ : ١٣) لِئَلَّا تَتَقَلَّ عَدُوَّاهُ (مَرْضَاهُ
الرُّوحَى) إِلَيْهِمْ ، كَمَا طَلَبَ " عَدَمَ مَقَاوِمَةِ الشَّرِّ " بِأَسْلُوبِ
الْعَالَمِ (مَت ٥ : ٣٩) أَيْ لَا نَدْخُلْ فِي صِرَاعٍ مُبَاشِرٍ مَعَ
الْأَشْرَارِ ، بَلْ نَبْتَعدْ عَنْهُمْ بِأَقْصَى سُرْعَةٍ ، لِنَتَجَنَّبَ السَّقُوطَ فِي
الْخَطِيئَةِ ، الَّتِي تُثْعِبُ الْقَلْبَ ، وَتُغْضِيبُ الرَّبَّ .

وَإِنْ كَانَ اللَّهُ يَدْعُونَا إِلَى ضَرُورَةِ الْهَرَبِ الْإِيْجَابِيِّ مِنْ
الشَّرِّ ، وَالْأَشْرَارِ ، لَا يُرِيدُنَا أَنْ نَهْرَبَ مِنْ " عَمَلِ الْخَيْرِ " لِكُلِّ
إِنْسَانٍ ، مَهْمَا كَانَ سُلُوكُهُ الْخَطِيئِيَّ . وَتَشْجِيْعُهُ عَلَى الْحَيِّ إِلَى

بيت الرب ، وتقديم كلمة منفعة له ، ولكن دون أن ندمج معه
فى جلسات أو سهرات ، تخرج بنا عن هدفنا المقدس
(كالإفتقاد ، والجلوس مع الأشرار أمام التليفزيون والفيديو) ،
ولاندخل فى علاقات أو إرتباطات أو صداقات متينة مع
الأشرار بطبعهم ، كما قال أحد القديسين " أحب الكل ،
وأنت بعيد عن الكل " . وعلى أية حال ، فالسلوك المسيحى
الإيجابى يقتضى عمل الصلاح ، وبهدف الإصلاح ، ولا تهرب
من الخير ، بل تتسلح بالنعمة ، ونساعد الخطاة ، لأن من يستطيع
أن يفعل حسناً ولا يفعل فتلك خطية له " (يع ٤ : ١٧) .

ولكن حذار من التماذى فى الإتصال بالأشرار ، وإذا
لمسنا أية أخطار نترك الأمر لله بالصلاة ، ودعوة رجال الله ،
لعمل ما يلزم لهؤلاء الخطاة .



٢- الهرب من وجه الغضوب :

من أهم الأمور التي تُساهم في معالجة الغضب ، وتهدئة
الثائرين ، الهرب مؤقتاً من أمامهم ، إن لم يستطع المرء بلباقة
تغيير موضوع الحديث ، (أو المناقشة المُحنّدة) الذي أثار
الزوبعة ، وأهاج الأعصاب .

ويمكن أن يتعذر المرء بلطف ، بسبب معين ، أو
للإرتباط بأمر هام حلّ موعده ، ويغادر المكان بسرعة قبل أن
يحمّو وطيس المعركة الكلامية .

أو أن يدخل شريك الحياة إلى حُجرة أخرى ، بعدما
ينسحب بهدوء مع كلمات رقيقة ممزوجة بابتسامة تُهدئ من
ثورة المتحدث وتُلطف من أعصابه ، إلى أن تحين فرصة مناسبة
لبداء النقاش ، بأسلوب منطقي (وليس عاطفي)
لإقناع الطرف الثاني بوجهة نظرنا ، وكسبه إلى صفنا ، أو قبول

الرأى الآخر - بإتضاع حقيقى بعيد عن روح الصلف والعناد ،
والتمسك بالرأى الخطأ ، فتربح أنفسنا والآخرون معنا .

ولدينا أمثلة كثيرة جداً ، من كتاب الله وسير
قديسيه ، للحث على الهرب من أمام الغضوب . مؤقتاً إلى أن
تهداً نفسه ، وتبرد أعصابه ، ويكون مستعداً لسماع
كلماتنا ، والإستمرار فى مناقشتنا ، بطريقة مفيدة للطرفين .

فقد هرب أبونا يعقوب من وجه أخيه الغاضب
" عيسو " والتجأ إلى خاله " لابان " ، إلى أن هدأت أعصاب
أخيه . وبعدما أنشته الأيام ما فعله بأخيه ، عاد إليه الحنين إليه .

فالتقى يعقوب بأخيه ، وكسب رضاه بإتضاعه
وحلاوة لسانه وهديته الكبيرة التى سبقتها إليه !

وكذلك هرب موسى النبي من وجه فرعون ، خوفاً
من غضبه وبطشه (أع ٧: ٢٩) حينما وقع القتل الخطأ
للشباب المصرى !

وكذلك استمع الفتى " داود " لنصيحة صديقة المخلص
يوناثان ، بالهرب من غضب أبيه " شاول "
الملك الذى غار ، من أعمال داود ، وأراد قتله بأية وسيلة !!
ويؤكد الكتاب :

" أن داود فر من وجه شاول ونجّاه " (ا صم ١٩: ١٠)
كما فر داود أيضاً من وجه ابنه " إيشالوم " فى
ساعة ثورته ضد أبيه " بمشورة الأشرار " إلى أن قضى نحبه ،
فى غضبه !

وبالمثل فر " أوريا النبى " من غضب الملك يهوياقيم
الشرير ، وأتى حـالاً إلى أرض مصر !!

(إرميا ٢٦ : ٢٠ - ٢٣) وتبعه الشعب مع إرميا النبي ، إلى أرضنا ، حيث تتيح على ترابها المقدس ، ودُفن بها أيضاً !

وفى العهد الجديد ، نرى أن الهرب من وجه الشرير الغاضب ، أمر إلهي واجب التنفيذ الفوري ! إذ يُسجّل الوحي الإلهي : " أن ملاك الرب (غبريال) ظهر ليوسف " النجار " فى حلم قائلاً : قم وخذ الصبى (يسوع) وأمه ، واهرب إلى مصر ، وكن هناك حتى أقول لك ، لأن هيرودس مُزمع أن يطلب الصبى " ليُهْلِكَه " (مت ٢ : ١٣) .

وكان يمكن أن يُهلكه الرب بسهولة ، لكنه أراد أن يعلمنا درساً عملياً فى الهرب من الشر والأشرار ، إلى أن تأتي الساعة التى يقضى فيها الشرير نَجْبَه ، وترجع العائلة المقدسة إلى الناصرة (مت ٢ : ٢٢) حيث عاش يسوع

صباه ، وشبابه ، واستعد لبدء خدمته الجهارية فى الجليل



وقبل صلب المُخلّص تحدّث بروح النبوة عن خراب الهيكل الذى افتخر به اليهود ، وكشف لنا عن علامات مجيئه الثانى - فى أواخر الدهور - وأعطاهم علامة تسرعة الهرب من المدينة المقدسة ، قبل هلاك كل من فيها ، وذلك عند مُشاهدتهم رجسة الخراب (النسر الروماني) فوق الهيكل . وهو ما حدث فعلاً سنة ٧٠ م ، عندما حاصر تيطس الروماني القدس ، واحترق الهيكل ، ومات الآلاف من اليهود ، بينما نجّاه المسيحيون المؤمنون ، الذين أطاعوا الرب ، وفروا إلى مدينة "بَلَّا" (PELLA) بشرق الأردن. ويسجل سفر الأعمال أنه لما قام اليهود والوثنيون الأشرار ، بالهجوم على القديسين العظميين "بولس وبرنابا" ، فى مدينة أيقونية (بآسيا

الصُّغرى) هربا كلاهما من وجه الأشرار ، وذهبا إلى منطقة أخرى ، أكثر هدوءاً . وقاما بالتبشير فيها بإسم المسيح (أع ١٤ : ٥-١٧) .

ومن الجدير بالذكر أن قديسى الكنيسة العظام ، قد اعتبروا الهروب من أمام الغضوب " فضيلة " وليس جبناً ولا ضعفاً ، بل حكمة عالية (للإبتعاد عن الشر ونتائجه) . إقرأ معى قول المزمع : "إهربوا إلى جبالكم (أماكن الأمان من الشر) كعصفور (لئلا يقع فى الفخ) ، لأنه هوذا الأشرار يمدون القوس ، أعدوا السهم فى الوتر ، (استخدام الشيطان اللسان للإيقاع بالمؤمنين) ، ليرموا فى الدجى مستقيمي القلوب " (مز ١١ : ١-٢) .

وتروى قصة القديس ط يوحنا القصير " أنه رافق - ذات مرة - إعرابياً يقود جملاً محملاً بالسعف . وعند ما بدأ هذا الرجل يثور ويغضب (كحرب من الشيطان للقديس) ترك له

القديس الجمل بما حمل ، وهرب من أمام الخطية ، مُضحياً
بالمال في سبيل ربح نفسه !

وذكر القديس بلاديوس - في بُستانيه - أن نفس
القديس كان يحصد في حقل ، فسمع أخاي تكلم بغضب ،
فقام وترك الحصاد وهرب !!

وكان القديس العظيم " أبو مقار " يدعوا تلاميذه إلى
سرعة الهرب من الكلام الباطل ، وكان يُشير بأصبعه إلى
لسانه ، ويقول لهم : " من هذا فِرُوا " !

وكان القديسون يهربون من وجه الغزاة (من البربر)
الذين كانتوا يُريدون قتلهم بعد نهب أديرتهم . وكانوا يختبئون
منهم فى حصونها ، ولم يكن هروبهم جُبناً ، ولا ضعف
إيمان ، أو عدم رغبة فى تحمُّل الألم ، وإنما كان نوعاً من
الشجاعة الأديبية . فقد ضحُّوا بالأكاليل العظيمة
(للإستشهاد) حباً منهم لهؤلاء القُساة ، حتى لا يُبدَأَ هؤلاء
الخطاة على قتلهم . لهؤلاء الأبرار ! وما أرق قلبهم ، وحبهم
حتى لأعدائهم (تنفيذاً لوصية سيِّدهم العظيم) . ولدينا
مثالان ، لهذا المسلك :-

فقد هرب القديس أنبا أثناسيوس الرسول من عيون
الهراطقة الأريوسيين - أربع مرات - خوفاً من أن يقتلوه
ويحملوا ذنبه !!

وعندما عاد إلى كرسيه إتهمه هؤلاء الأشرار بالهرب من
المسئولية فقام بتأليف كتاب أسماه : (الدِّفاع عن الهرب) ،
(Apologia di Fuga) مُبرِّراً سبب إختبائه ،
وأختفائه عنهم عدَّة مرات !



أما المثل الثانى فهو من سيرة القديس العظيم أنبا أرسانيوس
مُعَلِّم أولاد الملوك " الذى سمع صوتاً فى القصر الإمبراطورى
يدعوه للهرب من العالم لكى يخلص " .

ويذكر القديس بلاديوس (فى بُسْتَانِه) أن القديس
أرسانيوس ، صُلِّى صلاةً الى الله (بالدير) فسمع صوتاً يقوله :
" يا أرسانيوس ، اهرب وأصمت ، وعِش فى تأمل ، لأن
تلك هى من الأمور الأساسية التى تمنع المرء من ارتكاب
الخطيئة " . وقد فر من أمام البربر وأختبأ عندما هاجموا أديرة

وادی النطرون (أى أوائل القرن الخامس) خوفاً من أن يقتله
أحدهم ، فيذهب إلى الجحيم بسببه ! فما أرق قلبه ، وما أعظم

حبه !!



٣- الهرب من التعاليم الخاطئة :

" الهَرَطَقَات "

يؤكد الكتاب على ضرورة وجود بدع فى العالم ،
طلما كان هناك شيطان ، وأعوان فى كل زمان ، ومكان ،
ويوضح لنا السيد المسيح فى مثل " الراعى الصالح " أن الخراف
التي تعرف راعيها الحقيقي ، " تتبعه إلى حيثما
يذهب " (يو : ١٠ : ٤) .

فلنتعرف على الإيمان السليم ، المُسَلَّم مره للقديسين ،
ونترك المكان الذى يُعَلِّم فيه الهراطقة (المبتدعين) وذوى
الأفكار البعيدة عن التعاليم الرسولية الأرثوذكسية (المُستقيمة)
ولاسيما المُبتدِعُونَ المُحدَثُونَ ، مثل شهود يهوه والجماعات
اليهودية الأخرى ، مثل الأدفنتيست (السبتيون) ، وأهل الشيع
الأخرى ، التي تُنكر أسرار الكنيسة السبعة . وقد وُصِف

الكتاب الرعية الواعية بأنها : " لا تتبعهم بل : تهرب منهم " (يو ١٠ : ٥) ، وهو ما نادى به الآباء الرسل باستمرار .



فقد شدد الرسول بولس على ضرورة تجنب الهراطقة ، وعدم مناقشتهم في آرائهم المخادعة (١ تي ٦ : ٥) لأنهم يخدعون بها قلوب البسطاء ، من عامة الشعب ، ويحسن الهرب من أفكارهم المسمومة ، التي يريد إبليس أن ينشرها لإبعاد المؤمنين عن مُخلصهم الأمين ، وحييهم " يسوع " .



وقد دعا القديس يوحنا الحبيب إلى عدم الالتصاق بالهرطقة أو مصادقتهم حتى ولو بالقاء السلام عليهم (٢ يو ١١) بل يُفضّل الهرب من كل إجتماعاتهم المشبوهة ،

هروب الإنسان من جُحر الثعبان ، ومن لدغ العقرب المميت
حتى لا يُفسِدُوا الإيمان . وأن نترك أمر مجادلتهم للأباء من
العلماء والمختصين من كبار اللاهوتيين ، والمتعمقين في العقيدة
والكتاب وأقوال الآباء والمفسرين المعتمدين .



ويقول القديس بطرس الرسول مُحذراً ومُرشداً : " فأنتم -
أيها الأحباء - إذ سبقتم فعرفتم (الإيمان السليم) احذرسوا
من أن تنقادوا بضلال الأروياء (الهرطقة) فتسقطوا من
ثباتكم ، ولكن أنموا في النعمة ، وفي معرفة ربنا ومخلصنا
يسوع المسيح " (٢ بط ١٧ : ٣ - ١٨) .

ومن ناحية أخرى أظهر الرب غضبه الشديد على خادم
كنيسة " برغامس " (باسيا الصفري) ، بسبب تهاونه في
تحذير رعيته ، من أخطار أفكار المبتدعين ، في زمانه

(من أتباع نيقولاوس) التى يُبغضها الله " (رؤى ١٥: ٢) وعدم
الهرب منهم فتأثروا بهم ، وأبتعد بعضهم عن الإيمان السليم .
فكم هى حاجتنا اليوم إلى دراسة الطقس والعقيدة ،
وأقوال الآباء القديسين الأوائل . وفوق ذلك كلمة التعميق فى
دراسة وفهم الكتاب المقدس ، وفى محبة الرب الفادى على
وجه الخصوص .

والمشاركة العملية فى وسائط النعمة وعدم الهرب منها ،
كهدف يسعى إليه عدو الخير باستمرار ، لحثهم على هذا
المسلك السلبي فى العبادة (فيكونوا مجرد متفرجين)



٤- الهرب من الشهوات المختلفة :

فى عالمنا شهوات كثيرة : " غِيَّةٌ ومُضِرَّةٌ " كما يصفها الرسول بولس (١تى ٦ : ٩) . ومنها شهوة الغضب والإنتقام ، وشهوة الطعام والشراب ، والشهوة الجنسية ، وشهوة مَحبة المديح وشهوة حُب الظهور ، وحُب المناصب والسلطة ، وغيرها .

وهى كالسُّوس الذى يُنخر فى العظام ، ويصيب الإنسان الشهوانى بالأمراض البدنية والنفسية والروحية ، وتقوده إلى الهرب من الرب ، وتخلق له المشاكل الاجتماعية ، والاقتصادية الخ .

وبالإجمال تُذهب بنضارة الشباب وقوته وحيويته ، وتجعله يعيش عُمرَ أسير العادة الرديئة أو طريح الفراش . وقديماً قالوا : " مَنْ جَارَ عَلَى شَبَابِهِ جَارَتْ عَلَيْهِ شَيْخُوخَتُهُ " . ومن ثم فإن الشهوة تفقد الإنسان سعادته فى دنياه وآخرته أيضاً .

ومع ذلك يميل اليها الأشرار ، ويسعون وراءها باستمرار ،
ويتناسون أضرارها مؤقتاً ، الى أن تحلّ بهم الكارثة ، معاندين
صوت الله ، الذى يريد راحتهم وسعادتهم ، أليس هذا منتهى
الغباء ؟

وقد حثّ الرسول بولس المسيحيين فى كورنثوس بأن :
” يهربوا من الزنا ” (١ كو ٦ : ١٨) ، الذى كان شيئاً عادياً ،
منتشراً فى المعابد الوثنية فى تلك الأزمنة (وكما هى الحال
الآن فى عالم الغرب ، حيث الاستهانة بطهارة الجسد وعفته ،
والسماح بالدعارة والشدوذ الجنسى) .

كما حثّ الرسول على ” الهرب من عبادة الأوثان ”
(١ كو ١٠ : ١٤) وما أكثر الأصنام (الرمزية) فى عالم
اليوم ، وتتعبّد لها الملايين الآن (صنم محبة المال ، والمشاغل
المادية ، والتعبّد للزينة ، والموضات الفاسدة ، ووسائل الإعلام
التي تقتل وقت الفراغ ، بالتافه من الحديث والمعثرات) .

وقد دعا القديس أثناسيوس الرسولى الى ضرورة " الهرب
من صنم البطنة " ، (اى التلذذ بالأطعمة ، والمشروبات الروحية
التي تُذهِب بالروح) !! .

ولا يخفى على المرء أضرارها الروحية والجسدية الكثيرة ،
وقد كتب القديس بولس الى تلميذه الشاب الأسقف
تيموثاوس قائلاً : " وأما الشهوات الشبابية فأهرب منها
(واتباع أسلوب إيجابى ، بقوله) : " واتبع البر والإيمان والمحبة
والسلام ، مع الذين يدعون الرب من قلب نقى " .
(٢تى ٢ : ٢٢) .

ودعاه أيضاً الى الهرب من محبة العالم الحاضر (ماديّاته أو
مشاغله) ، والسلوك بجديّه فى التداريب الروحية ، لتقوية
الأرادة ومقاومة رغبات الجسد ، التي تقود الى هلاكه .

وقال له الرسول : " أما التقوى مع القناعة - فهي تجارة عظيمة ، لأننا لم ندخل العالم بشيء (مادي) فإن كان لنا قوت وكسوة (لقمة وهدم) فلنكتف بهما .

" وأما الذين يُريدون أن يكونوا أغنياء . (فى الماديات) فيسقطون فى تجربة وفخ ، وشهوات كثيرة ، غيبة ومُضِرَّة ، تُفرِّق الناس فى العطب والهلاك ، لأن محبة المال : (وليس المال ذاته) أصل لكل الشرور ، الذى إذا ابتغاه قوم ، ضلُّوا عن الإيمان ، وطعنوا أنفسهم بأوجاع كثيرة .

" وأما أنت يا إنسان الله ، فأهرب من هذا (السلوك الشهوانى) ، واتبع البر والتقوى والإيمان والمحبة والصبر و الوداعه جاهد جهاد الإيمان الحسن ، وامسك بالحياه الأبدية التى اليها دُعيت " (١تى ٦ : ٦ - ١٢) .

وبعبارة أخرى يرجوا الرسول أن يَسْلُكَ المؤمن سلوكاً
إيجابياً بالنمو فى الفضائل ، ومحبة الله ، ومخافته ، ومُجاهدة
الرزائل ، ورغبات الجسد .

٥- الهروب من الأفكار الشريرة :

عندما يشتد الفكر الشيطانى ، أو يلحُّ الفكر العالمى يُحْطَم
الأعصاب ، ويُصيب الجسد بالتعب والأرهاق ، والأحباط
والياس ، وربما الانتحار أيضاً _ أمراض عُضوية ونفسية وعقلية _

ومن ثم ينصح الأطباء بإبعاد المرضى النفسيين عن
المكان الذى يُذكِّرهم بالماضى الحزين ، والذكريات البغيضة ،
والأحداث المؤلمة ، وقد يصفوا لهم الأقراص المنومة ، التى
تجعلهم يخلدون إلى النوم رغماً عنهم لتجنب الإسترسال فى
الأفكار الضارة ، التى تُحْطَم أعصابهم ، وتُذهِبَ بهدوئهم .

ويلزم الشاب ، أن يهرب من الفراغ القاتل بشغل الفكر بعمل صالح ، أو بقراءة مناسبة توسع مداركه. وحبذا لو قضى الفراغ - كل أصحاب المعاشات - فى خدمة الرب ، تجنباً لقيام عدو الخير بزرع أفكاره فى القلب ، لأن " مُسخ الكسلان مَعْمَل للشيطان " ، وقول أحد القديسين ، " من يعمل يحاربه شيطان واحد ، ومن لا يعمل تُحاربه عدة شياطين " (أى أفكار كثيرة) .

وَيُعَلِّمُنَا الْكِتَابُ أَنَّ غَالِيَةَ السَّاقِطِينَ ، سَقَطُوا فِي الْخَطِيئَةِ ، فِي سَاعَةِ غَفْلَةٍ ، عِنْدَمَا أَدْخَلَ الشَّيْطَانُ أَفْكَارَهُ فِي وَقْتِ الْفَرَاغِ (مثل ما حدث مع داود) إِلَى قُلُوبِهِمْ .

وعلى ذلك نفهم الحكمة الإلهية العظيمة ، من أن الله عندما ما خلق آدم ، ووضعه فى الجنة ، طلب منه أن يعمل بها ، مع أنها كانت مليئة بالخيرات والثمرات الوفيرة . وقد

نفذَ الشيطان إلى قلب حواء في ساعة فراغ ، فجلست معه ،
وتعلقت بأفكاره المخادعة ، ولو شغلت حواء وقتها ، بعمل
مناسب - مثل آدم- لما استطاعت الحية الماكرة (الشيطان) أن
تلقى بأفكار مُضادة للوصية الإلهية .

وحبذا لو هرب الإنسان من تأثير الحواس الخمس (أبواب
الخطية) ، التي يرى الجسد عن طريقها مناظر شريرة ، وتصل
إلى قلبه كل الأفكار ، ويسمع بأذنه الكلمات التي تدنس فكره .
وتوجيه تلك الحواس نحو الأمور النافعة وتدريبها
(عب ٥ : ٢) على التأمل في الإلهيات ، وفي الأمور الأبدية ،
والقراءات الروحية ، وسماع الكلمات المحيية ، والابتعاد عن
الأماكن الشريرة وأصدقاء الشر وعدم الميول إلى وسائل الإعلام ،
المرئية والمسموعة ، التي تطبع في القلب أثراً لا تمحى
بسهولة ، وتترك في الذهن أفكاراً شريرة تؤثر على الإنسان في
يومه وفي نومه .

٦- الهرب من كثرة المشغوليات :

إذا كان الشيطان يضرب البعض بضربات شمالية ، عن طريق وجوه الفراغ الطويل فيقود الناس إلى الملل والكآبة ، والفتور الروحي ، من خلال البطالة ، والكسل في ممارسة وسائط النعمة فإن العدو الخير يضرب ضربات يمينية ، بخلق فرص للمشغوليات المتعددة التي تخنق المرء ، وتُفرقه في همومها ، ومشاغلها الكثيرة ، ومشاكلها المتنوعة .

وبالتالى لا يجد وقتاً للجلوس مع الله (للصلاة والتأمل) ولا يتسع له الوقت للتمتع بالقُدَّاسَات ووسائط النعمة ، وتقديم التوبة ، وعدم الانتظام فى غذاء الروح ، فتتوزع رغبات الجسد على حساب الروح . ويُفاجأ برحيله - دون إستعداد - عن العالم الفانى، حيث يندم ! ولا يقبل الله عُذْرَه ، وتذرعه بانشغاله عنه بالعمل (أو بالتسالى واللهم كما نرى اليوم) .

فابتعد عن حرب الشيطان ، الذى يسرق وقتك ،
ووقت الرب ، فيما يضر الجسد، واهرب لحياتك (خلاص
نفسك) واهرب من أفكار الناس الأشرار ، وفلسفتهم المادية :
" أَحْيِنِي الْيَوْمَ وَمَوْتِنِي بُكْرَةً " فال المطلوب هو العكس ، أى نموت
عن عالم اليوم ، لنحيا مع الله " فى الغد " . ومن ثم تكون
الأولوية للأمور الروحية ، على حساب الأمور المادية ، وتنعم
باعزيزى بحياة هادئة فى الدنيا ، طالما فكرت فى الهرب من
كثرة المشاغل ، والمشاكل المرتبطة بها ، والقلق الناتج عن
كثرة التفكير فيها .

ولنقنع أنفسنا ببساطة حالنا ، ونقبل برضا . أحوالنا . ونتذكر
قول القدماء : " أقل زاد يوصل للبلاد "



٧- الهرب من ضجيج العالم :

المتأمل فى حياة يسوع - له المجد - يجد أنه كان يقضى الليل كله فى الجبال ، حيث الهدوء الشديد . كما كان يعظ الناس ، فى الأماكن الخلوية ، مستمداً أمثاله العظيمة ، من الطبيعة المحيطة .

وكان المخلص ينطلق بتلاميذه ، إلى جنوب لبنان ، حيث غابات الأرز الشهيرة ، وكان يعلم الجموع على شواطئ بحيرة طبرية . ثم يختلى مع تلاميذه فى مركب صغير ، أو على سفوح جبل الزيتون ، معطياً لهم الدرس من طبيعته الحية .

ونحن الآن أحوج ما نكون ، إلى إتباع مثاله ، فى الهرب من المدن الكبرى ، التى يزداد فيها الضجيج ، الذى يضعف حاسة السمع ويتعب الأعصاب . وحيث ترتفع نسبة التلوث من السيارات والمصانع ، التى تلقى بآلاف الأطنان من

الملوثات ، والغازات السامة فى أنوف المارة والسكان . وتنتشر
أمراض السرطان بنسبة رهيبة .

وقد سجل الروحى الآلهى صورة لما يحدث اليوم فى عطلة
نهاية الأسبوع - فى الدول المتحضرة - حيث نقرأ فى
سفر إشعياء النبى : " من صوت الضجيج هربت
الشعوب " (إش ٢٣ : ٣) .

وهى دعوة للجلوس لحظات ، فى أحضان الطبيعة ، بين
الرمال الناعمة ، والشواطئ الناعسة ، للتأمل بعض الوقت ،
والتقاط الأنفاس ، بعيداً عن زحمة العمل والناس ، وإعطاء
النفس المنشغلة فرصة فريدة للتأمل فى أخطائها ، ومحاسبة
النفس ، وتقديم الصلاة لله ، طلباً للتوبة قبل الوفاة ، وإتاحة
الفرصة لعمل النعمة ، بعيداً عن ضغط المشاغل والمشاكل ،
والتاعب اليومية ، التى ترهق أجسادنا ، وتحرق أعصابنا .

وأخيراً ...

فلنهرب إلى بيت الرب ، كلما وجدنا الوقت . بدلاً من
الهرب منه ، ،التوجه إلى أماكن العبث والمجون ، التي يرتادها
الأشرار ، بزعم البحث عن السعادة ، والإرتواء من خمرها
الفاسدة ، ومناظرها المفسدة ، وشهواتها القاتلة للجسد
والمهلكة للروح ..

وهيهات أن يجدوا فيها لحظة سعادة حقيقية ، مثل تلك
التي يشعر بها من يفرح بالرب ، وبكلمته ، وبعمل نعمته ، في
بيته وفي عشرة قديسيه (بالبرية) ، لأخذ كلمة منقعة ،
تُريح النفس من عناء العمل ، والبحث ، والدرس .

....

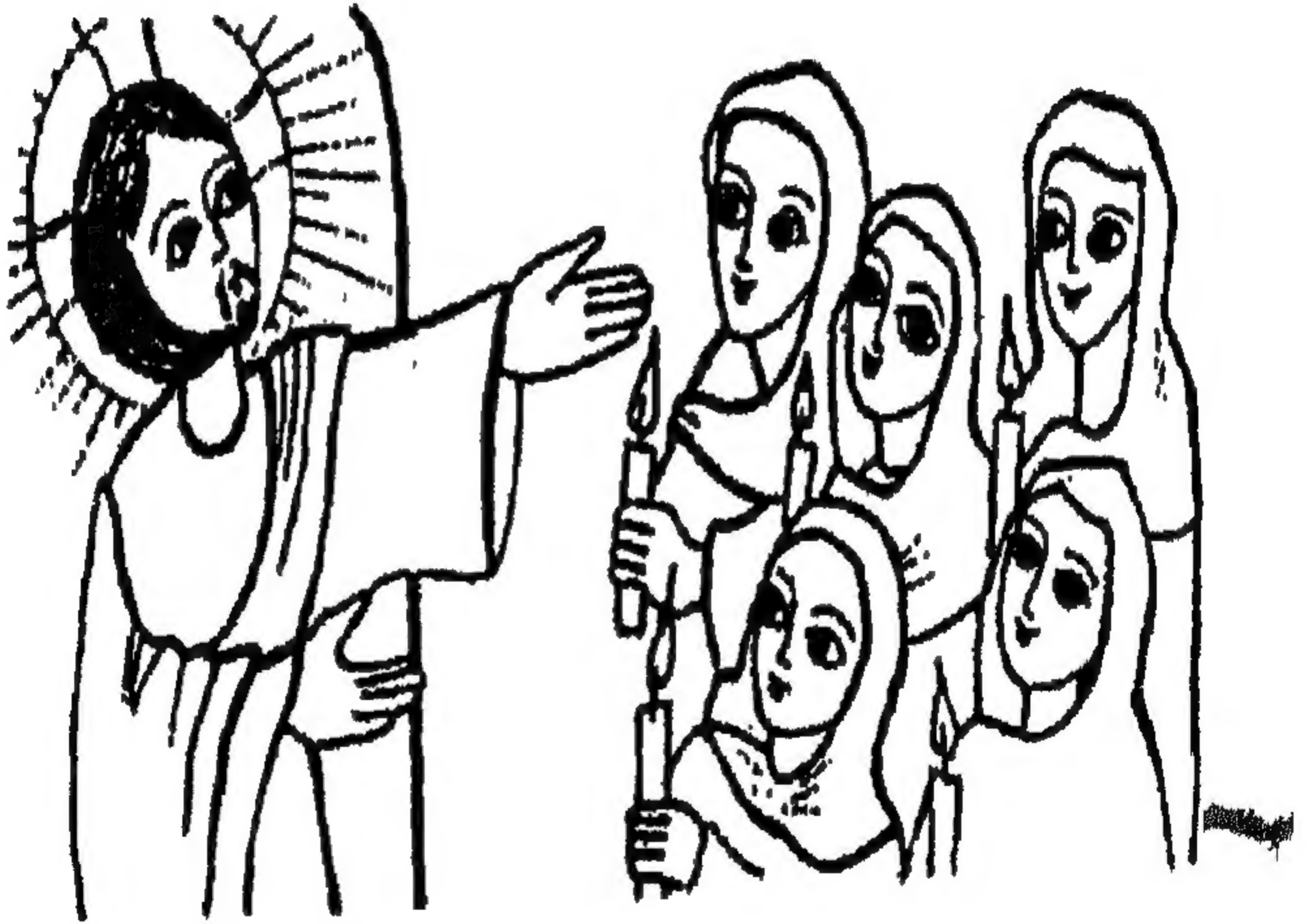
عزيزى ...

تأمل معى نصيحة الرب : " بالرجوع
والسكون تخلصون ، بالهدوء والطمأنينة تكون
قوتكم ، (وإن عاندتم) وقتلتم لا ، بل على خيل
نهرب (من الرب) لذلك يسرع طاردوكم (الساغنون
وراءكم من الشياطين) يهرب ألف (منكم) من زجرة
واحد (منهم) ... " (إش ٣٠ : ١٥ - ١٧) .

وبعد أن عرفت ياأخى ، من أى شئ تهرب ؟ ، وإلى أين
تهرب ؟ فكر جيداً فى طريقة الهرب ، التى لا تسبب لك
الضرر ، التى لا تكلفك المال أو الجهد ، أو المرض . فر إلى الله

وإلى الصلاة وإلى التعمُّق فى وصاياہ . وسيرشدك الى طريق
السعادة ويعينك فى مسَّعَاك وسيرك فى الطريق الضيق ، حتى
تصل بسلام الى مقر الفرح الدائم ، فى أحضان المسيح
والقديسين . والله الحمد والشكر من الآن وإلى الأبد آمين .

(تم بحمد الله)



الفهرس

الصفحة	الموضوع
	الفصل الأول : الهروب السليبي
٧٧	١- الهرب من الرب
٨٥	٢- الهرب من المسئولية
٩٠	٣- الهرب من أب الاعتراف
٩٤	٤- الهرب من الشركة المقدسة
٩٧	٥- الهرب من الاجتماعات الروحية
١٠٠	٦- الهرب من الطريق الضيق
١٠٥	٧- الهرب من الصلوات
١٠٦	٨- الهرب من سداد مستحقات الرب
١٠٨	٩- الهرب من الصوم
١١٠	١٠- الهرب من المنزل
١١٥	١١- الهرب من الزواج
١٢٠	١٢- الهرب من خدمة الرب
	الفصل الثاني : الهروب الإيجابي
١٢٥	١- الهروب من الشر والأشرار
١٣٢	٢- عدم الهروب من وجه الرب
١٤٢	٣- الهروب من التعاليم الخاطئة
١٤٦	٤- الهروب من الشهوات المختلفة
١٥٠	٥- الهروب من الأفكار الشريرة
١٥٣	٦- الهروب من كثرة المشغوليات
١٥٥	٧- الهروب من ضجيج العالم



هذا الكتاب

الموسوعة القبطية الشاملة

٣

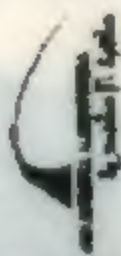
- ١ - عذارى حكيمات
- ٢ - رسالتان الى كل انسان
(الانشغال بالله - اهرب لحياتك)
- ٣ - هل اقترب موعد مجيئ المسيح ؟
درس لفلاحة النفس (مثل الزارع)
- ٤ - المسيح فى مصر
- ٥ - الزينة من
(اجمل هدية للخطية)
- ٦ - الايم
(الحمد - المحبة - القناعة)
- ٧ - هل قد خين الله
- ٨ - العشرة والفرقة
من منظور مسيحي
- ٩ - دراستان
الجديفة فى الحيا
الريح والخسارة من
- ١٠ - باقة من التعاليم
- ١١ - الكلام
- ١٢ - لماذا لا يستجيب
كيف تتحقق
والرغبات والطموح

يتناول موضوعين هاميين :
١- الإنشغال بالله :
ويوضح إنشغال الناس
بأمور كثيرة، وهل الانسان
منشغل بالله أم بسواه؟! مع
ذكر أمثلة للمنشغولين بالله
وبركات هذا الإنشغال،
وكيفية الإنشغال بالرب دائماً.
٢- اهرب لحياتك :
ويتحدث عن الهروب السلبي
ومجالاته الكثيرة، والهروب
الإيجابى، ومجالاته، وبركاته
العظيمة وهو يصلح لكل أفراد
الأسرة من الجنسين ومن
الكبار والصغار، للتوعية
بهذا الموضوع الروحى
جداً للجميع.

Bibliotheca Alexandrina



1100687



٥٠٧٦١ ٩٤٤
٥/٢٧٥٤٤
مكتبة المحبة